

3e ARSAKEIO ÉCOLE PRIMAIRE

L'olivier, arbre sacré,  
entre  
l'histoire et la civilisation

Projet interdisciplinaire

Classe de 4e



Professeur: *Despoina Chatziioannou*

Année scolaire 2018-2019

## HISTOIRE ET SYMBOLIQUE

Depuis l'Antiquité, l'olivier est le **symbole d' Athènes** et représente la **force et la victoire, la sagesse et la fidélité, l'immortalité et l'espérance, la richesse et l'abondance.**

Selon *la légende de Cécrops*, Athéna et Poséidon revendiquent la possession de l'Attique. Zeus (le Dieu des dieux) leur propose de faire, chacun, *un don à l'humanité*. Ils choisissent comme arbitre Cécrops, le premier roi du territoire. Poséidon frappe l'Acropole de son trident, en fait jaillir une source d'eau salée et offre à Cécrops un cheval magnifique pouvant porter cavaliers et armes, traîner des chars et faire gagner des batailles.

Athéna gratte sa lance et fait naître de la terre brûlée par le soleil *un arbre immortel* permettant de nourrir et de soigner les hommes : l'olivier. Cécrops juge le présent de la déesse bien plus utile pour son peuple, et c'est elle qui devient *la protectrice d'Athènes*. Cécrops demande aux habitants et aux habitantes d'Athènes de choisir leur protecteur. Les hommes choisissent Poséidon tandis que les femmes choisissent Athéna, et, plus nombreuses d'une voix, font pencher la balance en sa faveur.

**Une autre légende**, attribue l'art de cultiver l'olivier à **Hercule** qui remplit son char de jeunes pousses d'oliviers, après avoir terminé ses « célèbres » travaux pour les planter dans la terre du jardin d'Olympie.

L'olivier est aussi une des plantes les plus citées **dans la Bible**, où la colombe lâchée par Noé après le Déluge revient tenant en son bec un rameau d'olivier, après avoir trouvé une terre émergée, où Jacob enduit d'huile d'olive la pierre de Beth-El après sa vision de l'échelle céleste



Par ailleurs, dans la nuit qui précède son arrestation, *Jésus* choisit le *Mont des Oliviers* pour se recueillir et prier. **Le sacrifice** est ainsi une notion symbolique de l'olivier.



Sur le drapeau de l'ONU, la couronne de rameaux d'olivier entourant le monde symbolise **la paix universelle**. Ce motif ornait aussi naguère la pièce de monnaie française de un franc.



### **Symbole de longévité et d'espérance :**

L'olivier est réputé éternel. Ainsi le décrit Hérodote: " L'olivier fut brûlé dans l'incendie du temple Athénien par les barbares; mais dès le lendemain de l'incendie, quand les Athéniens chargés par le roi d'offrir un sacrifice, montèrent au sanctuaire, ils virent qu'une pousse haute d'une coudée avait jailli du tronc ".

### **Symbole de victoire:**

L'olivier est un cadeau chargé d'une signification gratifiante lors des *Jeux Olympiques à Athènes*. Couronne d'olivier et jarres d'huile d'olive sont ainsi offertes aux vainqueurs. La couronne d'olivier est devenue le *symbole des Jeux olympiques d'Athènes*.

La couronne rappelle celle de l'ancienne tradition d'Olympie, il y a 2.500 ans. Façonnée avec les branches de l'olivier qui poussait près du temple de Zeus, elle était la seule récompense des vainqueurs.



### **Symbole de force:**

L'olivier est réputé pour son bois très compact, très lourd et très résistant. C'est en bois d'olivier que sont faites les massues d'Hercule et c'est avec un pieu en bois d'olivier qu'Ulysse terrasse le Cyclope dans l'Odyssée.

## **L' OLIVIER ET LA SANTÉ**

**L'huile d'olive** est un «bon gras» Un régime à base d'huile d'olive et de fruits et légumes protège le cœur et les artères. L'huile d'olive favorise également une alimentation saine.

### ***Quelles sont les propriétés cosmétiques de l'huile d'olive ?***

L'huile d'olive détient toutes les propriétés attribuées aux précieuses huiles végétales :

- *Hydratation* : l'huile empêche l'évaporation de l'eau contenue dans la peau et l'hydrate.
- *Protection* : elle protège la peau contre les agressions extérieures et renforce les défenses physiologiques de la peau.
- *Assouplir* : les huiles végétales améliorent naturellement la souplesse et la douceur de la peau.
- *Restructuration* : l'huile d'olive active le métabolisme de la peau et favorise la régénération du collagène.
- *Protection et anti-âge* : l'huile d'olive lutte contre le vieillissement cellulaire causé par les radicaux libres et la lumière du soleil.



## Activités

### 1) Choisis la ou les bonnes réponses

- L'olivier est le symbole
  - a. De Paris
  - b. De Rome
  - c. D'Athènes
  
- Selon la légende de Cécrops, Athéna et *a. Zeus*
  - b. Poséidon
  - c. Hermès

se disputent la possession de l'Attique.

- Qui veut planter des oliviers dans la terre du jardin d'Olympie?
  - a. Dionysos
  - b. Hercule
  - c. Apollon

- La couronne d'olivier est devenue le *a. symbole*  
*b. prix*  
*c. cadeau*  
des Jeux olympiques d'Athènes

2) Choisis la bonne réponse

- L'huile d'olive *hydrate/ favorise* une alimentation saine
- L'huile d'olive *adoucit/ protège* le cœur
- L'huile d'olive *hydrate/ détient* la peau

