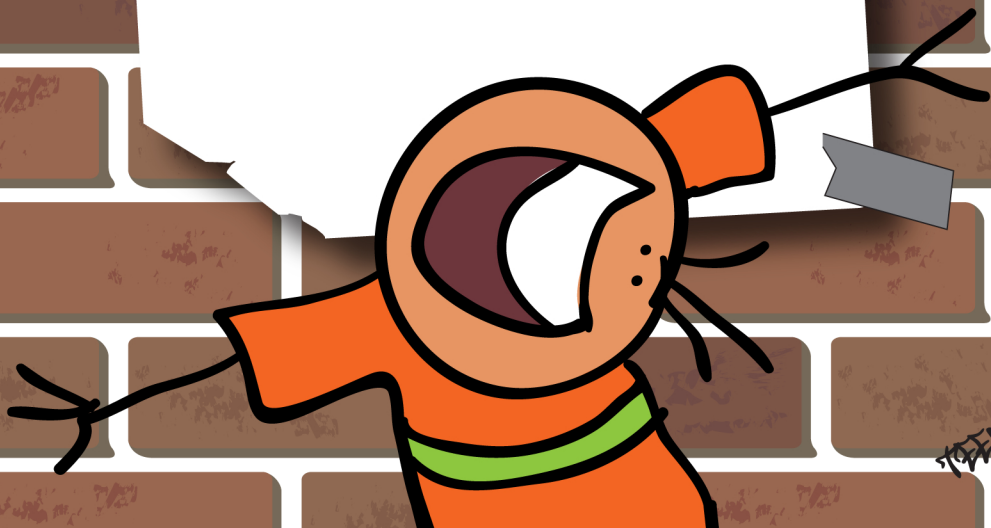


Συμβουλευτικές Υπηρεσίες
Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας

ΤΙ ΘΑ ΗΘΕΛΑ
ΝΑ ΑΚΟΥΣΩ...



YOUN

ΜΠΑΜΠΑ & ΜΑΜΑ

το ξέρω ότι η εφηβεία
είναι μια
δύσκολη περίοδος...

ΑΥΤΑ ΠΟΥ
ΘΑ ΗΘΕΛΑ
ΝΑ ΑΚΟΥΣΩ

Θα φροντίσω να **μου** υπενθυμίζω **πώς ήμουν** και **τί έκανα** εγώ στους γονείς μου όταν βρισκόμουν στην ίδια ανήσυχη περίοδο.

Θα βλέπω πρώτα τα **θετικά** σου στοιχεία και θα σε **ενθαρρύνω**.

Θα σου δείχνω την αγάπη μου **χωρίς «αν»** και **«εφόσον»**, εξάλλου εσύ είσαι το πιο σημαντικό και το πιο επείγον θέμα της ζωής μου.

Θα σου παρέχω **ασφάλεια** και **υγιή οικογενειακή ατμόσφαιρα**.

Θα σε ακούω προσεκτικά και **θα σε πιστεύω**, και έτσι θα καλλιεργήσω και την πίστη σου για τους άλλους ανθρώπους.

Θα σου δείχνω την **εμπιστοσύνη μου** και την αγάπη μου και θα θυμάμαι ότι τίποτα δεν είναι δεδομένο (πόσο τυχερός άνθρωπος είμαι που **είσαι ένα υγιές και καλό παιδί**).

Θα **συμπαραστέκομαι** στις αποφάσεις και στις επιλογές σου και θα σου δίνω **πρωτοβουλίες** για να γίνεις αυτόνομο άτομο.

Θα σε **ακούω προσεκτικά** για να καταλάβω τα συναισθήματά σου, τις αγωνίες και τους φόβους σου.

Θα επιδιώκω πάντα το **διάλογο** μαζί σου και θα αποφεύγω τις στείρες συμβουλές και την κριτική.

Μαζί θα προσπαθήσουμε να αλλάξουμε αυτά που μπορούμε και να **αποδεχτούμε** όσα δεν είναι στο χέρι μας να αλλάξουν.

Θέλω να θυμάσαι πως και εγώ μαθαίνω από εσένα... **Δεν γεννήθηκα γονιός**, δεν μπορώ να είμαι τέλειος...

Περιμένω να μου μιλάς, να με βοηθήσεις **να σε καταλάβω** και πάντα να έχεις στο μυαλό σου ότι σε αγαπώ περισσότερο από την ίδια τη ζωή μου...

... Γιατί η ζωή μου είσαι εσύ.



Πηγή: Οι σκέψεις των Εφήβων



Συγγραφή

Ξένια Ξ. Παρασκευοπούλου
Σχολική Ψυχολόγος