



Ημερίδα για την υγεία

Α΄ Αρσάκειο
Γυμνάσιο Ψυχικού



Παρασκευή 08 Μαρτίου 2024

Α΄ ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ

Καρδιά που τρέχει, αντέχει!

Κωστής Ηλιόπουλος, Γιώργος Νικολής
Γ΄ τάξη
Α΄ Αρσάκειο Γυμνάσιο Ψυχικού

Οι καρδιακές παθήσεις δεν
αφορούν μόνο τους
ηλικιωμένους!!!



Μακριά από το
κάπνισμα!!!



Απελευθερωθείτε!

Όλες οι φυτικές τροφές είναι
ευεργετικές για την καρδιά!!!



Δυστυχώς αυτή είναι η
πραγματικότητα. Είναι στο χέρι
μας να αλλάξει!!!

Σωστή διατροφή, άσκηση και
απουσία καταχρήσεων!!!



Εσύ αποφασίζεις!!! Η
ζωή είναι δική σου...