



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ- ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΜΑΣΜΑΝΙΔΗΣ

Οι Ποσειδώνες του Αρσακείου που μας γεμίζουν περηφάνεια

Μαρία Γεωργαντέλη-Ζωή Ζωγράφου

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Γεννήθηκε το 1999.
- Ασχολείται με το ρολό από 8 χρονών.
- Ξεκίνησε στον Πανιώνιο.
- Μεταγράφηκε στην ΑΝΟ Γλυφάδας.
- Εντάχθηκε στην εθνική ομάδα στα 16 του χρόνια.
- Μεταγράφηκε σε ομάδα της Κροατίας στα 19 του χρόνια.
- Επέστρεψε στην Ελλάδα έπειτα από μία τετραετία.
- Εντάχθηκε στην ομάδα του Ολυμπιακού.
- Είναι φοιτητής στη σχολή Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών.
- Είναι απόφοιτος της σχολής προπονητών Α' Επιπέδου.



ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Ολυμπιακοί Αγώνες:
2η θέση - Τόκιο 2021, 5η θέση - Παρίσι 2024
- Παγκόσμια Πρωταθλήματα:
2η θέση - Φουκουόκα 2023, 3η θέση - Βουδαπέστη 2022
- Διοργανώσεις Νέων:
2 χρυσά Παγκόσμια (2017,2019), 1 χρυσό Ευρωπαϊκό (2018)
- Διασυλλογικές Διακρίσεις:
2 Πρωταθλήματα Ελλάδος, 2 Κύπελλα Ελλάδος, 3 Πρωταθλήματα Κροατίας, 1 Κύπελλο Κροατίας
- Ατομικές Διακρίσεις:
Καλύτερη 7άδα στον κόσμο - 2023

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ



- Ο πατέρας του, Τάσος Παπαναστασίου, ήταν πρώην διεθνής πολίστας και Ολυμπιονίκης.
- Αυτός που έδωσε κίνητρο στον Αλέξανδρο Παπαναστασίου ήταν ο παππούς του, ο οποίος στήριξε την ενασχόληση του εγγόνου του με το άθλημα.

ΤΟΚΙΟ 2021

- Η κατάκτηση του ασημένιου μεταλλίου αποτελεί το κορύφωμα της καριέρας του Αλέξανδρου Παπαναστασίου.



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Γεννήθηκε το 1997.
- Ξεκίνησε στον Ν.Ο.Βουλιαγμένης.
- Υπήρξε μέλος της Εθνικής ομάδας Νέων-Ανδρών Πόλο.
- Σπούδασε στο Berkeley της Αμερικής.
- Σπούδασε computer science.



ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Κατέκτησε 8 Πανελλήνια Πρωταθλήματα:
3 πρωταθλήματα Νέων Ανδρών, 2 πρωταθλήματα Εφήβων, 2 πρωταθλήματα Παίδων, 1 πρωτάθλημα Μίνι-Παίδων.
- NOB A1 2012-13: 2η θέση
- NOB A1 2013-14: 2η θέση
- NOB A1 2014-15: 2η θέση
- Εθνική ομάδα:
 - Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών 2017: 1η θέση
 - Μεσογειακοί Αγώνες εθνική εφήβων 2014: 1η θέση
- ***Κολεγιακό Πρωτάθλημα ΗΠΑ 2016: 1η θέση και ψηφίστηκε στην καλύτερη 7αδα***

«ΠΟΛΟ...ΕΛΞΗΣ!»

Απαραίτητα για την επιτυχία:

- σκληρή δουλειά
- προσήλωση στον στόχο
- πειθαρχία
- ισορροπία
- στήριξη από την οικογένεια

Το κλειδί της επιτυχίας είναι η αγάπη για αυτό που κάνεις και η **ευχαρίστηση** που αυτό σου προσφέρει.





Ευχαριστούμε πολύ!