

Α΄ ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ

Εκδηλώσεις-Δραστηριότητες-Επιμορφώσεις

Σχολικού έτους 2024-2025



Ψυχικό 2025

Αποτίμηση δράσεων διδακτικού έτους 2024-2025

Ο τελικός σκοπός της παιδείας είναι να μετατρέψει τους καθρέφτες σε παράθυρα.
(Sydney J. Harris)

Στην εκπνοή της φετινής χρονιάς, τα λόγια είναι μετρημένα και τα συναισθήματα πολλά. Συναισθήματα που λειτουργούν είτε ως δύναμη είτε ως αδυναμία. Αποχαιρετούμε τους μαθητές της Γ' τάξης και αναλογιζόμαστε τις φωτεινές ημέρες που μοιραστήκαμε μια ολόκληρη χρονιά και τις προκλήσεις του μέλλοντος.

Γονείς και Σχολείο σε μια αρμονική σύμπραξη, πάντα στο πλευρό των παιδιών, με ένα κοινό στόχο: τη δημιουργία ολοκληρωμένων προσωπικοτήτων και την επίτευξη των προσωπικών ονείρων των μαθητών μας.

Καθηγητές που νιώθουν τις αγωνίες και τις ανησυχίες των παιδιών, που αισθάνονται το βαρύ αίσθημα του καθήκοντος και τη σημασία του ρόλου τους στην καθημερινότητα των νέων μας. Υποστηρικτικοί και διαθέσιμοι όχι μόνο να μεταδώσουν στην τάξη τους το απαραίτητο – για τις εξετάσεις- γνωστικό φορτίο αλλά και να σταθούν δίπλα στον κάθε μαθητή ξεχωριστά.

Οι μαθητές κόντρα στη ρευστότητα της πραγματικότητας, μακριά από τις αντιξοότητες της ασφυκτικής καθημερινότητας, χωρίς ίχνος κακής πρόθεσης, έβρισκαν ένα καταφύγιο στο σχολικό περιβάλλον και μια ζεστασιά που θα την αναζητήσουν και στο μέλλον από το Σχολείο κάθε φορά που θα έρχονται -και είμαστε σίγουροι ότι θα έρχονται- για να ξαναβρεθούν με τους αγαπημένους τους καθηγητές.

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Το Αρσάκειο είναι ένας εκπαιδευτικός μη κερδοσκοπικός οργανισμός, καταξιωμένος στη συνείδηση της ελληνικής κοινωνίας. Συνδυάζει παιδευτικά την παράδοση και την καινοτομία, την θεωρία και την πράξη, την αξία του ατόμου και του κοινωνικού συνόλου.

Σκοπός μας είναι το σχολείο μας να διδάξει στα παιδιά την αξία των κοινών δραστηριοτήτων, ώστε να είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν τα αληθινά προβλήματα του κόσμου και της ζωής. Παραμένουμε δίπλα σας προσδοκώντας το επόμενο σχολικό έτος να είναι πιο δημιουργικό, πιο ωφέλιμο, πιο ευχάριστο για τους μαθητές μας.

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη που μας δείξατε και αυτή τη σχολική χρονιά. Μας εμπιστευτήκατε ότι πολυτιμότερο έχετε. Τα παιδιά σας! Και εμείς δεν τα διδάξαμε μόνο αυτό που ξέραμε, δεν τα διδάξαμε μόνο αυτό που θέλαμε, αλλά τα διδάξαμε και αυτό που είμαστε.

Με αυτές τις σκέψεις σας αποχαιρετούμε και σας ευχόμαστε οι πιο όμορφες προσδοκίες σας και τα πιο μαγικά όνειρα να έχουν το χρώμα του καλοκαιριού.

Η Διευθύντρια

Αμαλία Μαυροειδή

Ο Σύλλογος Διδασκόντων

Παραθέτουμε ενδεικτικά τις δράσεις μας για τη διδακτική χρονιά που πέρασε. Είμαστε σίγουροι πως οι δράσεις αυτές επιβεβαιώνουν το έργο μας, δικαιώνουν τις προσπάθειές μας και αναδεικνύουν το ρόλο των Αρσακείων Σχολείων στη σύγχρονη εκπαίδευση.

Σε κάθε δράση, για περισσότερες λεπτομέρειες, επισυνάπτεται το αντίστοιχο link.

«Θα γίνω φωνή» ενάντια στη βία και τον εκφοβισμό

Μια ξεχωριστή δράση πραγματοποιήθηκε τη φετινή σχολική χρονιά στο Α΄ Αρσακείο Γενικό Λύκειο Ψυχικού. Η μαθητική κοινότητα του Α΄ Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού, συμμετείχε στη γιορτή του σχολείου μας **ενάντια στη βία και στον εκφοβισμό**, που πραγματοποιήθηκε στο **Θέατρο των Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού**.

Το σχολείο μας, είναι μέλος στο **ΔΙΚΤΥΟ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ**. Το δίκτυο αποσκοπεί να υποστηρίξει τα σχολεία που εφαρμόζουν τη σχολική διαμεσολάβηση και να συνεργαστεί μαζί τους. Στο πλαίσιο της σχολικής διαμεσολάβησης, οι καθηγητές μας συνεργάζονται με τους μαθητές και τις μαθήτριες, με στόχο να υιοθετήσουμε όλοι μαζί μια πιο ευγενική προσέγγιση στη ζωή. Συμμετέχει επίσης στην **Πανελλήνια δράση του Δικτύου Σχολικής Διαμεσολάβησης** με τίτλο **“Ενώνουμε τις φωνές μας ενάντια στον εκφοβισμό με ένα τραγούδι”**, στο πλαίσιο της **Παγκόσμιας Μέρας κατά της Βίας και του Εκφοβισμού**.



Η **Διευθύντρια** του σχολείου μας, κ. **Αμαλία Μαυροειδή**, μίλησε στους μαθητές μας σχετικά με τη **βία και τον εκφοβισμό**, τις διαφορετικές εκφάνσεις του αλλά και την ενεργή στάση που οφείλουμε να έχουμε απέναντι στα περιστατικά που γίνονται αντιληπτά από εμάς.

Με υπεύθυνη και αρωγό την κ. **Γεωργία Αθανασία Δρίλλια**, 14 μαθητές και μαθήτριες συνεργάστηκαν, έγραψαν ένα τραγούδι με πρωτότυπους στίχους, συνέθεσαν μουσική, ενορχήστρωσαν, σκηνοθέτησαν, έκαναν πρόβες υπό την επίβλεψη της κ. **Παρασκευής Χανδάνου**, και έπαιξαν στη σκηνή του Θεάτρου το τραγούδι τους με τίτλο **«Θα γίνω Φωνή»!**

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/76-greek/schools/psychico/psychico-high-school-a/54514-tha-gino-foni>

<https://www.youtube.com/watch?v=D8PvX-AsA90>

Σεπτέμβριος

Συνάντηση με τους Γονείς και των τριών τάξεων του Σχολείου μας

Την **Τετάρτη 18 Σεπτεμβρίου 2024** πραγματοποιήθηκε συνάντηση γνωριμίας και ενημέρωσης με τους γονείς και κηδεμόνες της **Α' τάξης** του Λυκείου μας. Παρουσία εκπροσώπων της Συμβουλευτικής-Ψυχολογικής Υπηρεσίας του Σχολείου μας και του Επαγγελματικού Προσανατολισμού συνομιλήσαμε για **φλέγοντα ζητήματα που προκύπτουν κατά τη φοίτηση στο Λύκειο και την εφηβεία**. Στη συνέχεια, ακολούθησε ενημέρωση για τους Απογευματινούς Ομίλους και για τα τμήματα Ξένων Γλωσσών.

Την **Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου 2024** συνάντηση ενημέρωσης για το σύστημα εισαγωγής στην τριτοβάθμια εκπαίδευση και τα Πανεπιστημιακά Τμήματα των τεσσάρων επιστημονικών πεδίων πραγματοποιήθηκε στο χώρο του Σχολείου μας με τους γονείς και κηδεμόνες της **Β' και Γ' τάξης**. Κατά τη διήμερη αυτή επικοινωνία με τους γονείς και κηδεμόνες, αναλύθηκαν ο τρόπος λειτουργίας του Σχολείου μας, οι αλλαγές στον χαρακτηρισμό φοίτησης και τα παιδαγωγικά μέτρα.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a?start=15>

Εκλογές μαθητικών συμβουλίων

Την **Παρασκευή 20 Σεπτεμβρίου 2024** πραγματοποιήθηκαν στο **Α' Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού** οι εκλογές των **μαθητικών κοινοτήτων** για την ανάδειξη των **πενταμελών μαθητικών συμβουλίων** κάθε τμήματος. Τα μαθητικά συμβούλια είναι θεσμός παιδαγωγικός και συνδέονται με την εκπαιδευτική διαδικασία. Είναι κύτταρα δημοκρατικής ζωής στο Σχολείο και κατοχυρώνουν την **ελεύθερη διακίνηση ιδεών**.

Οι στόχοι των πενταμελών μαθητικών συμβουλίων είναι:

- α) η ανάπτυξη αυτοπειθαρχίας και αλληλοσεβασμού στους μαθητές
- β) ο ελεύθερος και γόνιμος διάλογος
- γ) η εποικοδομητική κριτική
- δ) η κοινωνικοποίηση των μαθητών
- ε) η ανάπτυξη πρωτοβουλίας, υπευθυνότητας, πνεύματος συνεργασίας, φιλαλληλίας και αδελφοσύνης
- στ) η συνεργασία με τη Διευθύντρια του Σχολείου, τον Σύλλογο Καθηγητών, καθώς και με άλλους εκπαιδευτικούς φορείς, για προώθηση και επίλυση προβλημάτων
- ζ) η προσφορά κάθε δυνατής βοήθειας για τη βελτίωση των συνθηκών της ζωής των μαθητών στο Σχολείο.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-neas-mas/events-activities/52742-ekloges-mathitikon-symvoulion-30>

Ευρωπαϊκή Ημέρα Γλωσσών

Στις 26 Σεπτεμβρίου 2024 γιορτάζουμε την **Ευρωπαϊκή Ημέρα Γλωσσών**. Με την ευκαιρία αυτή οι **μαθητές του τμήματος Γαλλικών** της Α' τάξης του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού**, με την καθηγήτρια τους κ. **Φωτεινή Κατσανίδου**, τίμησαν την ημέρα αυτή με διάφορες γλωσσικές δραστηριότητες.

Συγκεκριμένα, οργάνωσαν **διαγωνισμό τραγουδιού** και τραγούδησαν τα ίδια τραγούδια στα **Γαλλικά και στα Αγγλικά**. Αναζήτησαν, επίσης, **κοινές**

παροιμίες στις δύο γλώσσες και, τέλος, **mots transparents**, κοινές σε πολλές γλώσσες συμμετέχοντας σε ένα γλωσσικό "γαϊτανάκι" για παιδιά...

Την ίδια μέρα, στο **τμήμα Αγγλικών** οι μαθητές με την εποπτεία της κ. **Μαρίας Κοψαχείλη** μελέτησαν σχετικό **άρθρο**, παρακολούθησαν ομιλία **TED**, μοιράστηκαν τις γλωσσικές καταβολές τους και, τέλος, άκουσαν δίγλωσσους συμμαθητές τους που μίλησαν στην τάξη για το πώς χρησιμοποιούν τη μητρική τους γλώσσα σε σχέση με τις ξένες γλώσσες.

Το ξεχωριστό αυτό μάθημα έκλεισε με δημιουργική συζήτηση για το πώς **η ξένη γλώσσα διαμορφώνει τον τρόπο σκέψης μας** και τη συμπεριφορά μας.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/52850-evropaiki-imera-glosson>

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/52861-evropaiki-imera-glosson-0-1-6>

Η "Βραδιά του Ερευνητή" στο Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο

Την **Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024** διοργανώθηκε, στο ιστορικό **κτήριο "Αβέρωφ"** του ΕΜΠ, η **"Βραδιά του Ερευνητή"** η οποία περιελάμβανε μια μεγάλη ποικιλία **επιστημονικών και ερευνητικών δραστηριοτήτων** τόσο σε σχολικό όσο και σε πανεπιστημιακό επίπεδο. Φυσικά, από τη βραδιά αυτή δεν θα μπορούσε να λείπει και το **Α' Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού** με υπεύθυνους τους καθηγητές Φυσικής της **Α' τάξης κ. Πολίτη Ελευθέριο και Δρίλλια Γεωργία-Αθανασία**.

Η ομάδα των καθηγητών και **μαθητές της Β' τάξης** παρουσίασαν στη "Βραδιά του Ερευνητή" έναν **μετεωρολογικό σταθμό** με τη βοήθεια ενός **Arduino**. Πλήθος κόσμου πέρασε από το περίπτερο παρουσίασης για να δει από κοντά τον μετεωρολογικό σταθμό και να θέσει ενδιαφέρουσες ερωτήσεις. Μεταξύ αυτών ήταν και ο καθηγητής πανεπιστημίου κ. **Ευάγγελος Γαζής**.

Τέλος, το παρών στη "Βραδιά του Ερευνητή" έδωσε και ο Συντονιστής Φυσικών Επιστημών της Φιλεκπαιδευτικής κ. **Πουλόπουλος Ιωάννης**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/52818-ivradia-toy-erevniti-sto-ethniko-metsovio-polytexneio-4>

Τα Αρσάκεια στο πλευρό της Ίμβρου

Την **Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2024** πραγματοποιήθηκε στο **Ωδείο Ηρώδου του Αττικού** μια ξεχωριστή **συναυλία**, αφιερωμένη στα **ελληνικά μειονοτικά σχολεία της Ίμβρου**. Η συναυλία διοργανώθηκε από τον **Σύλλογο Ιμβρίων**, υπό την αιγίδα του **Ίμβριου Οικουμενικού Πατριάρχου Βαρθολομαίου**, ο οποίος τίμησε την εκδήλωση με την παρουσία του.

Η Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία εκπροσωπήθηκε από τον Πρόεδρό της, καθηγητή κ. **Γεώργιο Μπαμπινιώτη**, ενώ παρέστησαν, επίσης, το μέλος του Δ.Σ. της Φ.Ε. κ. **Σωτήρης Γκλαβάς**, η Επόπτρια των Σχολείων της Φ.Ε. κ. **Νέλλη Παππά** και Διευθυντές, Υποδιευθυντές και καθηγητές των Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού και Εκάλης.

Εκ μέρους του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού** τη συναυλία παρακολούθησε η Διευθύντρια κ. **Αμαλία Μαυροειδή**, χάρη στην πρωτοβουλία της οποίας το **Σχολείο μας αδειοδοτήθηκε το 2020 με το Ελληνικό Γυμνάσιο και Λύκειο της Ίμβρου**.

Την αδελφοποίηση χαιρέτισε με γράμμα του προς τη Διευθύντρια ο Οικουμενικός Πατριάρχης Βαρθολομαίος.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/52848-sti-synavlia-toy-irodeiou-gia-ta-sxoleia-tis-imvrou>

Ημέρα Μνήμης Εθνικών Ευεργετών

Στις **30 Σεπτεμβρίου 2024** έγινε στις τάξεις του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού** ειδική μνηστική στη μεγάλη προσφορά των εθνικών ευεργετών στην ελληνική παιδεία και τον πολιτισμό, στο πλαίσιο της **Ημέρας Μνήμης Εθνικών Ευεργετών**, η οποία έχει καθιερωθεί από το 2007 με προεδρικό διάταγμα.

Οι σημαντικότεροι εθνικοί ευεργέτες είναι οι: **Αβέρωφ, Βαρθολομαίου, Ζάππας, Σίνας, Τσιτσίκας, Ριζάρης, Συγγρός, Μπενάκης, Σταύρου, Παπάφης, Υψηλάντης, Μαρμαρίδης, Παππάς, Αρσάκης** και πολλοί άλλοι.

Για την **αρσακειική κοινότητα** αυτή η ημέρα περιποιεί ιδιαίτερη τιμή, αφού ο **Απόστολος Αρσάκης** συγκαταλέγεται σε αυτούς τους μεγάλους ευεργέτες, καθώς η παιδεία ήταν πάντα ο κυριότερος στόχος του. **Πριν περίπου 190 χρόνια** ο αείμνηστος Αρσάκης, με μια πράξη γενναιοδωρίας και ασυναγώνιστης υψηλοφροσύνης, έθεσε τον θεμέλιο λίθο των **Αρσακείων Σχολείων** για τη **μόρφωση των γυναικών**, ταράζοντας τα λιμνάζοντα ύδατα του εκπαιδευτικού κατεστημένου της εποχής του. Μάλιστα, φέτος συμπληρώνονται 150 χρόνια από τον θάνατό του.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/52849-imera-mnimis-ethnikon-evergeton>

Οκτώβριος

Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

Σε μια **τετράωρη** εξόρμηση στο **Adventure Park** της **Μαλακάσας**, στις **4 Οκτωβρίου 2024**, μαθητές και εκπαιδευτικοί του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού** επιδόθηκαν σε μια σειρά αθλητικών δραστηριοτήτων με αφορμή την **Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/52876-imera-sxolikoy-athlitismoy-39>

Έρανος για τα πληγέντα ζώα με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ζώων

Στόχος της **Παγκόσμιας Ημέρας των Ζώων (4/10)** είναι η ευαισθητοποίηση σε σχέση με τα ζήτηματα και τα δικαιώματα των ζώων. Έτσι, το Σχολείο μας οργάνωσε έρανο για τον **Φιλοζωϊκό Σύλλογο αγάπης για τα ζώα "Βλάστης"** με σκοπό την παροχή τροφής και ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης των ζώων που επλήγησαν κατά την εξαήμερη πυρκαγιά στην Κορινθία στις αρχές του μήνα.

Συναυλία στο Ηρώδειο για το Έτος Λόρδου Βύρωνα και Φιλελληνισμού

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων προς τιμήν των **200 ετών από το θάνατο του Λόρδου Βύρωνα**, η Εταιρεία για τον Ελληνισμό και Φιλελληνισμό (ΕΕΦ) και το Μουσείο Φιλελληνισμού διοργάνωσαν, την **Πέμπτη 10 Οκτωβρίου 2024**, στο **Ηρώδειο** μία μεγάλη συναυλία. Τα Αρσακεία Σχολεία έχοντας αναπτύξει μια μακρά και στενή

συνεργασία με την Εταιρεία για τον Ελληνισμό και τον Φιλελληνισμό, με πρωτοβουλία της Επόπτριας των Σχολείων της Φ.Ε. κ. **Νέλλης Παππά**, μερίμνησαν, ώστε να διατεθούν **δωρεάν εκατό προσκλήσεις** στους εκπαιδευτικούς των Σχολείων μας, προκειμένου να έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν τη μεγάλη συναυλία στους πρόποδες της Ακρόπολης.

Στην εκδήλωση, που τελούσε υπό την αιγίδα της Βρετανικής Πρεσβείας, τού Υπουργείου Πολιτισμού, του Δήμου Αθηναίων και της Περιφέρειας Αττικής, παρουσιάστηκαν **έργα σπουδαίων Ελλήνων και Φιλελλήνων ποιητών**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/52925-synavlia-sto-irodeio-gia-to-etos-lordou-vyrona-kai-filellinismoy>

Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2024

Στο Σχολείο μας πραγματοποιήθηκαν ενημερωτικές συναντήσεις διάρκειας τεσσάρων ημερών (8-11/10), με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας** (10 Οκτωβρίου 2024) από τις Συμβουλευτικές Υπηρεσίες των Σχολείων της Φ.Ε. Σκοπός των συναντήσεων αυτών ήταν η **παροχή στήριξης στους μαθητές της Α' τάξης** του Σχολείου μας αναφορικά με την **αποδοτικότερη οργάνωση της μελέτης τους**, την **αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου τους** και την **προαγωγή της ψυχικής τους υγείας**.

Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων αυτών **δόθηκε στα παιδιά η ευκαιρία να μιλήσουν σχετικά με τις απαιτήσεις του Λυκείου** σε σύγκριση με τις αντίστοιχες του Γυμνασίου, τις ποικίλες δραστηριότητες στις οποίες συμμετέχουν, καθώς και για τις μεθόδους μελέτης που χρησιμοποιούν. Επίσης, οι μαθητές αναφέρθηκαν σε **θετικές καθημερινές τους συνήθειες και ενασχολήσεις** που αποτελούν πηγές προσωπικής στήριξης και στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινή διαχείριση του χρόνου τους. Επιπλέον, επισημάνθηκαν σε αυτούς από τα Στελέχη των Συμβουλευτικών Υπηρεσιών ποικίλοι παράγοντες που δυσχεραίνουν τις προσπάθειές τους, καθώς και **εντοπίστηκαν δυσλειτουργικές αντιλήψεις** σχετικά με τη διαχείριση των ποικίλων υποχρεώσεών τους.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a?start=13>

2η θέση στους αιγαιοπελαγίτικους αγώνες στίβου

Μαθήτριά της Γ' τάξης του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού συμμετείχε στους **αιγαιοπελαγίτικους αγώνες** στη Λέρο, και κατέλαβε στα 1.500μ τη **2η θέση**, στην κατηγορία της Κ-18, και την **6η θέση**, στις γυναίκες.

Οι **35^{οι} Αιγαιοπελαγίτικοι Αγώνες Στίβου** πραγματοποιήθηκαν **το Σάββατο 12 και την Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2024** στο νησί της Λέρου. Οι αγώνες αποτελούν θεσμό για το Αιγαίο και προωθούν την **αθλητική συνεργασία και ανάπτυξη** στις νησιωτικές περιοχές της χώρας.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/awards/52952-2i-thesi-stous-aigaiopelagitikous-agones-stivou>

Εορτασμός της 28ης Οκτωβρίου

Την **Τρίτη 22 Οκτωβρίου 2024**, το διδακτικό προσωπικό και το μαθητικό κοινό του Σχολείου μας απόλαυσε μια **γιορτή αφιερωμένη στην 28η Οκτωβρίου** που υλοποίησε το Γενικό Λύκειο Ψυχικού. Στη διάρκεια της εκδήλωσης αυτής, ανοίξαμε

πάλι μαζί το ιερό βιβλίο της ιστορίας μας, για να θυμηθούμε ηρωισμούς και κατορθώματα, να αποτίσουμε τιμή και σεβασμό και να αντλήσουμε περηφάνια και δύναμη, να επαναλάβουμε δρόμους και θυσίες.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a?start=12>

Ενημερωτικές συναντήσεις με τους μαθητές της Γ' Τάξης για τα επιστημονικά πεδία

Σε συνεργασία με τις Συμβουλευτικές Υπηρεσίες της Φ.Ε., το Σχολείο μας οργάνωσε μια εκστρατεία ενημέρωσης των μαθητών/-τριών όλων των επιστημονικών πεδίων σχετικά με το σύστημα πρόσβασης στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, τις κατευθύνσεις/τομείς, τα ενδεικτικά μαθήματα του προγράμματος σπουδών και τους τομείς απασχόλησης των Πανεπιστημιακών Τμημάτων, στα οποία οδηγεί η Ομάδα Προσανατολισμού που έχουν επιλέξει. Την ενημέρωση πραγματοποίησε ο κ. Παντελής Κατηνιώτης (Καθηγητής – Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού) από τις 16 έως τις 30 Οκτωβρίου.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a?start=11>

Εορτασμός της Αγίας Αναστασίας της Ρωμαίας

Στον ιερό ναό της προστάτιδας των Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού, της Αγίας Αναστασίας της Ρωμαίας παρευρέθηκε στις 29 Οκτωβρίου αντιπροσωπεία μαθητών/-τριών του Σχολείου μας για τον εορτασμό της οσιομάρτυρος. Την εκκλησιαστική λειτουργία που τελέστηκε ανήμερα της εορτής της από τον επίσκοπο Σταυροπηγίου, Αλέξιο, τίμησαν με την παρουσία τους το μέλος του Δ.Σ. της Φ.Ε. κ. Σωτήρης Γκλαβάς, η Επόπτρια των Σχολείων της Φ.Ε. κ. Νέλλη Παππά και η Διευθύντρια του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού, κ. Αμαλία Μαυροειδή.

Νοέμβριος

«Ανακύκλωση, δύναμη ζωής»!

Την Παρασκευή 1η Νοεμβρίου 2024, οι μαθητές της Γ' τάξης του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού παρουσίασαν στο Θέατρο του Σχολείου την εργασία τους με θέμα την ανακύκλωση και τη σημασία που έχει αυτή στις ζωές μας.

Στόχος ήταν η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση όλων σχετικά με τις επιζήμιες για τον πλανήτη μας ανθρώπινες δραστηριότητες, καθώς και με την αναγκαιότητα ανάληψης δράσης μέσω της σωστής ανακύκλωσης. Παράλληλα, έγινε προσπάθεια να παρουσιαστούν κατευθύνσεις και χρήσιμες οδηγίες για την ανακύκλωση, ώστε να αποκτήσουν οι μαθητές ικανότητες και γνώσεις για το πώς πρέπει να γίνεται η ανακύκλωση, να διαχωρίζουν, δηλαδή, τα απορρίμματα στους σωστούς κάδους, ποια υλικά μπορούν να ανακυκλωθούν και με ποιον τρόπο. Σκοπός, λοιπόν, του εγχειρήματος ήταν, μέσα από αυτή την παρουσίαση, να ευαισθητοποιηθεί η σχολική κοινότητα, ώστε να αντιμετωπιστεί έμπρακτα και δυναμικά η κλιματική κρίση.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-neas-mas/events-activities/53249-anakyklosi-dynami-zois>

Επιμορφωτικό σεμινάριο για την Τεχνητή Νοημοσύνη στην Εκπαίδευση

Τα Αρσακεία Σχολεία διοργάνωσαν με πρωτοβουλία των Διευθυντών των Α' και Β' Αρσακείων-Τοσιτσειών Γυμνασίων και Λυκείων Εκάλης επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα την **Τεχνητή Νοημοσύνη**, για όλους τους συναδέλφους της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης των Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού και Εκάλης, το Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024, στις 09:00-12:00, στο συγκρότημα των Αρσακείων-Τοσιτσειών Σχολείων Εκάλης. Οι καθηγητές του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού έδωσαν δυνατό «παρών».

Εισηγητής ήταν ο κ. **Βασίλης Οικονόμου**, σύμβουλος για θέματα Πληροφορικής στο Ελληνικό Ίδρυμα Πολιτισμού.

Το σεμινάριο απετέλεσε μια μεγάλη ευκαιρία για όλους τους εκπαιδευτικούς των διαφόρων ειδικοτήτων να ενημερωθούν για τις τελευταίες εξελίξεις πάνω στο επίκαιρο και ευαίσθητο θέμα της **Τεχνητής Νοημοσύνης**, ώστε και να είναι σε θέση να κάνουν το επόμενο βήμα, ενημερωμένοι και έχοντας καλλιεργήσει νέες **απαραίτητες δεξιότητες**. Με το πέρας του σεμιναρίου δόθηκαν δηλώσεις συμμετοχής και διανεμήθηκε διαδικτυακά ηλεκτρονικά βιβλίο του ομιλητή, προσφορά στους εκπαιδευτικούς της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας.

<https://www.arsakeio.gr/gr/epilogi-thematon/53234-epimorfotiko-seminario-gia-tin-texniti-noimo-syni-stous-kathigites-tis-defterovathmias-ton-arsakeion-sxoleion-2>

Επιμόρφωση καθηγητών στην παροχή Πρώτων Βοηθειών

Την Τετάρτη 6 Νοεμβρίου 2024 οι καθηγητές του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού συμμετείχαν σε επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα: "Οι Νοσηλευτές εκπαιδεύουν... οι πολίτες σώζουν Ζωές". Σκοπός του προγράμματος ήταν οι εκπαιδευτικοί να **αντεπεξέλθουν σε τυχόν ατυχήματα στο σχολικό περιβάλλον** ή και εκτός αυτού, αλλά και να **οπλιστούν με τις απαραίτητες γνώσεις, για να διασφαλίσουν την υγεία των μαθητών**.

Εκδήλωση για τα ομογενειακά σχολεία της Ίμβρου

Στο πλαίσιο των δράσεων του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού για την Ίμβρο και την ενίσχυση των εκεί ομογενειακών σχολείων, προσκλήθηκαν και μίλησαν, την Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 2024, στο θέατρο των Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού, μέλη της Νεολαίας του Συλλόγου Ιμβρίων.

Την εκδήλωση πλαισίωσαν με σχετικές διαφάνειες και ιστορικές αναφορές οι μαθητές και μαθήτριες της Α' τάξης, με την ανάγνωση ενός μαθητικού κειμένου τού Ίμβριου Οικουμενικού Πατριάρχου Βαρθολομαίου και με την απόδοση μουσικού κομματιού του Μ. Χατζιδάκι στο πιάνο (το πρώτο μέρος από την «Ιονική Σουίτα») από μαθήτρια της Β' τάξης.

Την εκδήλωση προλόγισε η Διευθύντρια κ. **Αμαλία Μαυροειδή**. Παρέστη η Επόπτρια των Σχολείων της Φ.Ε. δρ **Νέλλη Παππά**. Τον συντονισμό της εκδήλωσης είχε ο θεολόγος κ. **Παναγιώτης Ανδριόπουλος**, ενώ η φιλόλογος κ. **Σπυριδούλα Δημητράκοπούλου** συντόνισε την παρουσίαση της εργασίας των μαθητών για την Ίμβρο.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-neas-mas/events-activities/53266-ekdilosi-gia-ta-omogeneiaka-sxoleia-tis-imvrou>

Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός στα Μαθηματικά

Την Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 2024, διεξήχθη ο 85ος Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός στα Μαθηματικά, η 1η φάση του «Ο ΘΑΛΗΣ». Σκοπός του διαγωνισμού είναι η καλλιέργεια της μαθηματικής σκέψης και της ευγενούς άμιλλας μεταξύ των μαθητών, αλλά και η επιλογή των μαθητών που θα στελεχώσουν τις ομάδες, οι οποίες θα συμμετάσχουν σε διεθνείς μαθηματικούς διαγωνισμούς.

Το Α' Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού συμμετείχε στον διαγωνισμό με 40 μαθητές και μαθήτριες από όλες τις τάξεις.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53274-panellinios-mathitikos-diagonismos-sta-mathimatika>

Το Σχολείο μας στην Παγκόσμια Εβδομάδα Διαστήματος 2024

Την Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 2024, το Α' Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού με συμμετοχή μαθητή από την Α' τάξη και της καθηγήτριας του κ. Μαργαρίτας Μεταξά, παρακολούθησαν εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Εβδομάδα Διαστήματος 2024 και, συγκεκριμένα, διάφορες δραστηριότητες σχετικές με το Διάστημα και την Κλιματική Αλλαγή, όπως παρουσιάσεις, quiz, κ.ά.

Τις εκδηλώσεις διοργάνωσε ο Τομέας Αστροφυσικής, Αστρονομίας και Μηχανικής του Τμήματος Φυσικής του ΕΚΠΑ με τη συμμετοχή του ΕΛΚΕΔ.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53382-stin-pagkosmia-evdomada-diastimatos-2024>

Γιορτή Πολυτεχνείου: Ήμουν κι εγώ εκεί...

Το Α' Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού τίμησε την 51η επέτειο από την εξέγερση του Πολυτεχνείου με δύο σημαντικές εκδηλώσεις.

Την Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024, στο Θέατρο των Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού, μίλησε η εικαστικός-εκπαιδευτικός κ. Μαρία-Ευτυχία Ροδοπούλου, η οποία συμμετείχε στην εξέγερση του Πολυτεχνείου και αναφέρθηκε στη συγκλονιστική εμπειρία της.

Την Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2024, οι μαθητές παρουσίασαν την δική τους γιορτή, με αφηγήσεις, προβολή βίντεο και τραγούδια από την πολυμελή χορωδία του Σχολείου (80 μαθητές/-τριες), υπό τη διεύθυνση της καθηγήτριας κ. Μαρικίτας Μιχαλοπούλου.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53339-giorti-polytexneiou-imoun-ki-ego-ekei>

Επίσκεψη στο Μουσείο της Ακρόπολης

Στα αμέτρητα εκθέματα της συλλογής του μουσείου περιηγήθηκαν μαθητές της Α' τάξης υπό την καθοδήγηση των καθηγητών τους και έμπειρων ξεναγών, τη Δευτέρα 18 Νοεμβρίου 2024. Μέσα από μια μαθητοκεντρική παρουσίαση έγινε γνωστή η ιστορία της Ακρόπολης στην εξέλιξή της, η χρήση πολλών προσωπικών ειδών της καθημερινότητας των Αρχαίων, καθώς και άλλα μνημειακής αξίας αντικείμενα.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53381-oi-didaktikes-episkepseis-os-viomatiki-empetiria>

Επίσκεψη στο Μουσείο αυτοκινήτου

120 μοναδικά δείγματα της παγκόσμιας αυτοκινητοβιομηχανίας, από τα τέλη του **19ου αιώνα** απόλαυσαν μαθητές της **Β' τάξης** σε αυτή την επίσκεψη. Επιπλέον, παρακολούθησαν ένα **πρόγραμμα** για την «υπεύθυνη κυκλοφοριακή αγωγή». Σκοπός του προγράμματος ήταν να εφοδιαστούν οι μαθητές με γνώσεις για την **ορθή οδική συμπεριφορά**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53381-oi-didaktikes-episkepseis-os-viomatiki-empeiria>

Παρουσίαση εργασίας για το ερευνητικό κέντρο CERN

Την **Τρίτη 19 Νοεμβρίου 2024**, στο Θέατρο των Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού, πραγματοποιήθηκε μία **εμπειριστατωμένη παρουσίαση** για το **CERN**, με αφορμή τη συμπλήρωση **70 χρόνων** από την ίδρυση του **πειραματικού κέντρου** από μαθητή του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού**.

Η παρουσίαση, με τη χρήση **οπτικοακουστικού υλικού**, περιελάμβανε σύντομη **ιστορική αναδρομή του CERN** από την ίδρυση του μέχρι σήμερα, αναφορά στα **3D μοντέλα** των μηχανημάτων του CERN (επιταχυντές, ανιχνευτές) και περιγραφή της **έρευνας** και των **πρακτικών εφαρμογών** της. Ιδιαίτερη μνεία έγινε στην **ελληνική συμμετοχή και συνεισφορά**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53480-parousias-ergasias-gia-to-erevnitiko-kentro-cern>

Διαχείριση χρόνου και άγχους για τους μαθητές της Γ' Λυκείου

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του **Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού** με τις **Συμβουλευτικές Υπηρεσίες** των Σχολείων της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας, πραγματοποιήθηκαν **ενημερωτικές συναντήσεις** του κ. **Παντελή Κατηνιώτη** (Καθηγητής-Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού) και του κ. **Γεώργιου Γεωργουλέα** (Σχολικός Ψυχολόγος), με τους **μαθητές όλων των Τμημάτων της Γ' Τάξης** του **Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού**. Σκοπός των συναντήσεων αυτών, οι οποίες διεξήχθησαν από την **Τετάρτη 13 έως και την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου 2024**, ήταν η **παροχή συμβουλευτικής στήριξης** στους μαθητές αναφορικά με την **αποδοτικότερη οργάνωση του χρόνου** και της **μελέτης τους**, καθώς και την **αποτελεσματική διαχείριση του άγχους τους**, ενόψει των πανελλαδικών εξετάσεων.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a?start=9>

Πυρασφάλεια: Πρόληψη - Αντιμετώπιση μιας Πυρκαγιάς

Την **Πέμπτη 28 Νοεμβρίου 2024**, η Διεύθυνση του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού** οργάνωσε επιμόρφωση σε θέματα **πυρασφάλειας και καταστολής πυρκαγιάς** για τους μαθητές, τις μαθήτριες αλλά και τους καθηγητές του Σχολείου μας. Για τον σκοπό αυτόν προσεκλήθη στο Σχολείο μας ο **Διοικητής του 4ου Πυροσβεστικού Σταθμού**, στην περιοχή δράσης του οποίου ανήκουν τα Αρσακεία Σχολεία του Ψυχικού, αντιπύραρχος **Αλέξανδρος Μεσημέρτσης**, ο οποίος **ανέπτυξε τα σχετικά θέματα**. Εν συνεχεία, όλο το Σχολείο μετέβη στον **αύλειο χώρο**, όπου ο κ. Μεσημέρτσης έδειξε στους καθηγητές και στους μαθητές τη **χρήση**

πυροσβεστήρων, ξηράς κόνεως και διοξειδίου του άνθρακα, που χρησιμοποιούνται σε άμεσες περιπτώσεις πρόκλησης φωτιάς.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53554-pyrasfaleia-prolipsi-antimetopisi-mias-pyrkagias>

Το Σχολείο μας στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Φυσικής «Αριστοτέλης» 2024-2025

Την Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2024, εννέα μαθητές από το Α' Αρσακείο Λύκειο Ψυχικού συμμετείχαν στη α' φάση του ανωτέρω διαγωνισμού Φυσικής που πραγματοποίησε το Τμήμα Φυσικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και η Ελληνική Εταιρεία Φυσικής για την Επιστήμη και την Εκπαίδευση (ΕΕΦΕΕ)

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53558-ston-panellinio-diagonismo-fysikis-aristotelis-2024-2027>

Δεκέμβριος

Πρόγραμμα Cern 2024

Με εξαιρετική επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκπαιδευτική εκδρομή στην Ελβετία και τη Γαλλία για τους μαθητές Θετικών Σπουδών της Β' τάξης του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού, στις 2 έως 6 Δεκεμβρίου 2024, στο πλαίσιο του προγράμματος CERN 2024. Ένα εκπαιδευτικό ταξίδι πλούσιο σε εμπειρίες ζωής για την οικοδόμηση γνώσεων, την καλλιέργεια δεξιοτήτων και την προώθηση της επιστήμης.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53903-episkepsi-se-gallia-kai-elvetia-entyposeis-apo-to-erevnitiko-kentro-cern>

Ενημέρωση μαθητών με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS

Την Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου 2024, στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας, οι μαθητές της Γ' τάξης του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού παρακολούθησαν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Αντιμετώπισης του AIDS (Ε.Ε.Μ.Α.Α.) για την προφύλαξη από το AIDS και τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ). Η ομιλία του προσκεκλημένου καθηγητή κ. Πετρίδη και της ομάδας του ήταν μια κραυγή για δράση, μια στιγμή ελπίδας, καθώς δεν πρέπει πλέον τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα να προκαλούν φόβο, απορία και λάθος ερμηνείες.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53902-1i-dekemvriou-pagkosmia-imera-aids-i-agnoia-einai-metadotiki>

Συνάντηση μαθητών με την ποιήτρια Λ. Καλλέργη

Μια ξεχωριστή εμπειρία έζησαν οι μαθητές και οι μαθήτριες της Β' τάξης του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού. Τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου 2024, η ποιήτρια κ. Λένα Καλλέργη συναντήθηκε με τα παιδιά στη βιβλιοθήκη των Αρσακείων σχολείων. Η κ. Καλλέργη διάβασε στους μαθητές μας ποιήματά της, απάντησε στα ερωτήματά τους και τους βοήθησε να ξεκλειδώσουν πιο εύκολα τον κόσμο των ποιημάτων της.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53713-i-poiitria-lena-kallergi-sto-lykeio-mas>

Πενθήμερη εκπαιδευτική εκδρομή της Γ' τάξης στα Ιωάννινα

Ο σύλλογος διδασκόντων καθηγητών του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού σε συνεδρίασή του αποφάσισε οι μαθητές/-τριες της Γ' τάξης να μεταβούν στα Ιωάννινα, στο πλαίσιο μορφωτικού – εκπαιδευτικού – ψυχαγωγικού προγράμματος.

Η εκδρομή πραγματοποιήθηκε από 9 έως 13 Δεκεμβρίου 2024 με πέντε συνοδούς καθηγητές. Κατά τη διάρκεια της εκδρομής, περιηγήθηκαν στα αξιοθέατα του νομού Ιωαννίνων: Μουσείο Βρέλλη, Μέτσοβο, Καλπάκι, Μουσείο Αλή Πασά, λίμνη Ιωαννίνων, Κάστρο Ιωαννίνων, Μουσείο Αργυροτεχνίας κ.λπ. Κατά την επιστροφή, η μαθητική μας αποστολή έκανε μια στάση στα Τρίκαλα και συγκεκριμένα στο Μύλο των Ξωτικών που αποτελεί το μεγαλύτερο Χριστουγεννιάτικο Πάρκο της Ελλάδας.

Η εκδρομή αυτή είναι σημαντική στιγμή στη διάρκεια τού σχολικού βίου και θα αποτελέσει για τους μαθητές ορόσημο στις μελλοντικές αναμνήσεις τους.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a?start=6>

Επίσκεψη στην έκθεση «Αρχαία Ελλάδα»

Την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024, οι μαθητές και μαθήτριες της Α' τάξης του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού απόλαυσαν μία εκπαιδευτική επίσκεψη στην έκθεση «Αρχαία Ελλάδα» στο θεματικό πάρκο στο Γουδή. Εκεί οι μαθητές μας γνώρισαν με έναν πιο άμεσο και βιωματικό τρόπο τα σημεία-ορόσημα της αρχαίας ελληνικής ιστορίας, έμαθαν με διαδραστικό τρόπο τις πιο σημαντικές περιόδους της αρχαιότητας και συνδέθηκαν με την πολιτιστική κληρονομιά της Ελλάδας. Παράλληλα, μπόρεσαν να κατανοήσουν την αξία της ιστορίας και της επιστήμης, μέσα από μία διαδικασία που ενθαρρύνει τη συμμετοχή και τη διάδραση.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-nea-mas/events-activities/53915-ekpaideftikes-episkepseis-a-kai-v-taksis>

Παρακολούθηση θεατρικής παράστασης

Την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024, οι μαθητές και μαθήτριες της Β' τάξης του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού παρακολούθησαν τη θεατρική παράσταση «Το αμάρτημα της μητρός μου» του Γ. Βιζυηνού. Πρόκειται για το πρώτο ελληνικό διήγημα με ψυχογραφικό χαρακτήρα. Το μικρό αυτό αριστούργημα με αυτοβιογραφικά στοιχεία συνδυάζει τη ρέουσα και συναρπαστική αφήγηση με τους ζωντανούς διαλόγους, το μυστήριο με την αγωνία, αλλά και το αίνιγμα που πλανάται, ήδη από το άκουσμα και μόνο τού τίτλου του έργου: "Ποιο ήταν το αμάρτημα;". Μετά την ολοκλήρωση της παράστασης ακολούθησε συζήτηση με τον πρωταγωνιστή-σκηνοθέτη.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-nea-mas/events-activities/53915-ekpaideftikes-episkepseis-a-kai-v-taksis>

Χριστουγεννιάτικη Εορταγορά

Την Τρίτη 17 Δεκεμβρίου 2024, στο κεντρικό χολ των Αρσακείων Σχολείων, οι μαθητές/-τριες του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού υποδέχθηκαν παιδιά και καθηγητές σε μια τριώρη δράση, που ήταν γεμάτη με φαγητό, παιχνίδια,

μουσική και χορό στους ρυθμούς των Χριστουγέννων. Οι μαθητικές ομάδες που οργανώθηκαν από νωρίς έστησαν τους πάγκους τους και με τα έσοδα που συγκεντρώσαν θα ενισχυθούν τα σωματεία "Οι Φίλοι του Παιδιού" και "Σχολεία της Ίμβρου"..

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a?start=8>

Σεμινάριο πρώτων βοηθειών για τη Γ' τάξη

Οι Πρώτες Βοήθειες είναι μια σημαντική δεξιότητα ζωής που όλοι πρέπει να αναπτύξουμε. Με το σκεπτικό αυτό, τμήματα της Γ' τάξης του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού παρακολούθησαν, τον Δεκέμβριο 2024, από ειδικά εκπαιδευμένο ιατρικό προσωπικό, σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών στο αμφιθέατρο τού Σχολείου μας. Το σεμινάριο είχε βιωματικό χαρακτήρα για την εμπέδωση των ειδικών τεχνικών.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53939-oi-prot-es-voitheies-sto-sxoleio-mas>

Φιλανθρωπική Δράση για την ενίσχυση του σωματείου «Οι φίλοι του παιδιού»

Την Παρασκευή 20 Δεκεμβρίου 2024, το 15μελές Μαθητικό Συμβούλιο του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού και οι πρόεδροι των τμημάτων επισκέφθηκαν το φιλανθρωπικό σωματείο «Οι φίλοι του παιδιού» προσφέροντας τα έσοδα της εορταγοράς μαζί με δώρα για τα μικρά παιδιά. Με το χρηματικό ποσό που προσφέρθηκε καλύπτονται σε ένα μέρος οι τρέχουσες ανάγκες της λειτουργίας του Σταθμού, καθώς οι οικονομικοί του πόροι προέρχονται αποκλειστικά από συνδρομές μελών, δωρεές, χορηγίες.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53825-somateio-oi-filoi-tou-paidioy-filoi-simera-stirigma-gia-panta>

Ιανουάριος

Κοπή Πίτας

Τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου 2025, μετά την πρωινή προσευχή, το Α' Αρσάκειο Γενικό Λύκειο Ψυχικού έκοψε την πρωτοχρονιάτικη βασιλόπιτα. Το φλουρί έπεσε σε τμήμα της Γ' τάξης. Η Διευθύντρια του Σχολείου, κ. Αμαλία Μαυροειδή, ευχήθηκε ολόψυχα σε όλα τα παιδιά ένα έτος γεμάτο ευτυχία και επιτυχία στις εξετάσεις για τα παιδιά της Γ' τάξης.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53968-to-ethimo-tis-vasilopitas>

Διαγωνισμός Ορθογραφίας

Αξιοσημείωτη ήταν η παρουσία μαθητών του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού στον 2ο Αρσακειικό Διαγωνισμό Ορθογραφίας, όπου διακρίθηκαν κατακτώντας υψηλές θέσεις. Ο διαγωνισμός αποτελεί πρόταση του προέδρου των Αρσακείων Σχολείων καθηγητή Γ. Μπαμπινιώτη και πηγάζει από την έγνοια του για τα γλωσσικά μας θέματα. Μέσω του διαγωνισμού αυτού, ο πρόεδρος της Φ.Ε. πιστεύει ότι θα προστεθεί μια ακόμη ψηφίδα στο αξιόλογο έργο που επιτελείται στα Σχολεία μας για την καλλιέργεια και την κατάκτηση της μητρικής μας γλώσσας. Η α'

φάση του διαγωνισμού ξεκίνησε στις **15 Ιανουαρίου 2025** και η τελετή βράβευσης των νικητών πραγματοποιήθηκε στις **29 Ιανουαρίου 2025**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/latest/54092-teleti-vravefsis-ton-nikiton-tou-2ou-arsakeiou-diagonismoy-orthografias>

Εθελοντική αιμοδοσία

Την **Τετάρτη 15 Ιανουαρίου 2025**, πραγματοποιήθηκε **αιμοδοσία** με τη συμμετοχή πολλών μαθητών του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού**, καθηγητών και γονέων. Η αιμοδοσία οργανώθηκε στο πλαίσιο **εθελοντικών δράσεων** με τη συνεργασία του **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.)** και του **Γ.Ν.Α. "Σωτηρία"**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/76-greek/schools/psychico/psychico-high-school-a/54913-kai-st-onoma-tous-mneo-dose-aima-moirasou-zoi>

Επίσκεψη Ολυμπιονικών στο Σχολείο μας

Την **Παρασκευή 17 Ιανουαρίου 2025**, οι μαθητές του Σχολείου μας συνάντησαν δύο ξεχωριστούς απόφοιτους του **Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού**. Πρόκειται για τον **Αλέξανδρο Παπαναστασίου**, Ολυμπιονίκη στο πόλο και τον **Οδυσσέα Μασμανίδη**, παγκόσμιο πρωταθλητή στο πόλο. Κατά την τριώρη επίσκεψή τους, ενημέρωσαν τα παιδιά για την **αξία του πρωταθλητισμού** και απάντησαν σε πολλές ερωτήσεις, καθώς το ενδιαφέρον των μαθητών μας ήταν τεράστιο!

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-nea-mas/events-activities/54071-citius-altius-fortius-pio-grigora-pio-psila-pio-dynata-pier-de-koumperten>

Διάκριση σε Πανελλήνιο Διαγωνισμό Αστρονομίας και Αστροφυσικής

Μαθητής του **Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού**, από την **Α' τάξη**, διακρίθηκε στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Αστρονομίας και Αστροφυσικής "**ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΣ**" στις **19 Ιανουαρίου 2025**. Ο διαγωνισμός διοργανώθηκε από την Ελληνική Εταιρεία Αστρονομίας και Διαστήματος, η οποία εδρεύει στον Βόλο.

1η και 2η θέση σε διαγωνισμού Debate!

Δύο μαθήτριάς μας, μέλη του **Debate & Forensics Club** των Αρσακείων Λυκείων Ψυχικού, διακρίθηκαν στο διαγωνισμό «*Debating Skills: Democracy and Citizenship in Europe, National Selection Debate Event*» που φιλοξενήθηκε στα Εκπαιδευτήρια Αυγουλέα-Λιναρδάτου, στις **25 Ιανουαρίου 2025**.

Τις μαθήτρίες προετοίμασαν οι προπονητές Debate του Ομίλου **Debate & Forensics Club** κ. **Δημήτρης Κόλλιας** και **Ιωάννα Παπαθανασίου**, καθώς και η υπεύθυνη καθηγήτρια του ομίλου και του προγράμματος Debate & Forensics κ. **Μαρία Δημητροπούλου**, η οποία συνόδευσε και τις μαθήτρίες στον διαγωνισμό.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-nea-mas/awards/54096-1i-kai-2i-thesi-se-diagonismoy-debate-59>

Ημέρα Γαλλογερμανικής Φιλίας

Η **Ημέρα Γαλλογερμανικής Φιλίας** εορτάζει την επέτειο της **Συνθήκης των Ηλυσίων**, που υπεγράφη στις 22 Ιανουαρίου 1963 και καθιέρωσε τη φιλία μεταξύ Γερμανίας και Γαλλίας. Με αφορμή την επέτειο, τη **Δευτέρα 27 Ιανουαρίου 2025**, οι μαθητές της **Β' τάξης** τού **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού** τού **Τμήματος Γαλλικών** της κ. **Χ. Κατσέλα** και οι μαθητές τού **αρχαρίου Τμήματος**

Γερμανικών της κ. **Δ. Κουτρομάνου** ενημερώθηκαν λεπτομερώς για τον εορτασμό της ημέρας. Συγκεκριμένα, όλοι οι μαθητές συγκεντρώθηκαν στο αμφιθέατρο του Α' Λυκείου και, αφού παρακολούθησαν **βίντεο** και στις **δύο γλώσσες** με πληροφορίες για τη Συνθήκη των Ηλυσίων και τους λόγους καθιέρωσης της επετείου, συμμετείχαν σε **κουίζ** και **δραστηριότητες κατανόησης**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54144-imera-gallogermanikis-filias>

Συμμετοχή στο 57ο Διεθνές MUN στη Χάγη

14 ταλαντούχοι μαθητές του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού συμμετείχαν στο **57ο Μοντέλο Ηνωμένων Εθνών (THIMUN) της Χάγης** από **27 Ιανουαρίου έως και 2 Φεβρουαρίου 2025**. Αφού ανταλλάξαν απόψεις για σημαντικά θέματα σε παγκόσμιο επίπεδο, εστίασαν στο **ζήτημα της επίδρασης της τεχνητής νοημοσύνης στον ανθρώπινο πολιτισμό**. Την προετοιμασία και καθοδήγηση των μαθητών ανέλαβαν οι καθηγητές Αγγλικών, κ. **Μαρία Δημητροπούλου** και **Αθανάσιος Αλεβιζάκης**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54343-symmetoxi-sto-57o-mun-tis-xagis>

Εκδήλωση μνήμης για το Ολοκαύτωμα των Εβραίων

Ανήμερα της **27ης Ιανουαρίου**, που έχει ανακηρυχθεί **Διεθνής Ημέρα Μνήμης για τα Θύματα του Ολοκαυτώματος**, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση εις μνήμην των **6 εκατομμυρίων Εβραίων** που χάθηκαν από το αντισημιτικό μένος των Ναζί. Σε ομιλία του, ο φιλόλογος κ. **Χρήστος Παρασκευάς** τίμησε το φόρο αίματος που πλήρωσε το ελληνικό κράτος με στρατιές Ελληνοεβραίων που βιαίως οδηγήθηκαν στα **στρατόπεδα συγκέντρωσης**. Η παρουσίαση έκλεισε με αναφορά στο **επίκαιρο μήνυμα** του Ολοκαυτώματος και την ανάγκη του πολίτη να βρίσκεται διαρκώς σε **επαγρύπνηση**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54073-imera-mnimis-toy-olokaftomatos-as-min-epileksoume-na-ksexasoume>

Ενημέρωση για την προστασία των ωκεανών

Γεμάτοι προβληματισμό για το **οικολογικό αδιέξοδο** το οποίο καλείται να αντιμετωπίσει η ανθρωπότητα αυτή τη στιγμή, μαθητές από την **Α' τάξη** παρουσίασαν στις **27 Ιανουαρίου 2025** στο Θέατρο των Αρσακείων Σχολείων τις **συνέπειες από την καταστροφή των υδάτινων οριζόντων** καθώς και **τρόπους λύσης** αυτού του ζητήματος. Την ενημέρωση ευαισθητοποίησης προετοίμασε και συντόνισε η καθηγήτρια Γαλλικών, κ. **Χαρά Κατσέλα**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53952-i-prostasia-ton-oceanon-ena-provlima-pou-mas-afora-olous>

Εικονική ξενάγηση στο CERN

Την **Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2025**, οι μαθητές και οι μαθήτριες των **Πολυτεχνικών Τμημάτων** του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού, με τους καθηγητές τους κ. **Γεωργία Αθανασία Δρίλλια** και **Ελευθέριο Πολίτη**, επισκέφθηκαν **εικονικά** τις

εγκαταστάσεις του πειράματος "ATLAS" τού ερευνητικού κέντρου CERN. Η διαδικτυακή ξενάγηση πραγματοποιήθηκε στην ελληνική γλώσσα.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54188-eikoniki-ksenagisi-sto-cern-7>

Επίσκεψη του λογοτέχνη Μάνου Κοντολέων

Την Παρασκευή 31 Ιανουαρίου 2025, ο συγγραφέας κ. Μάνος Κοντολέων επισκέφθηκε το Α' Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού και συναντήθηκε με τα παιδιά της Β' τάξης στη βιβλιοθήκη των Αρσακείων Σχολείων.

Αφορμή για τη συνάντηση αυτή ήταν το **πολυβραβευμένο** αλλά και υποψήφιο για το Κρατικό Βραβείο Λογοτεχνίας για Εφήβους **μυθιστόρημα "Ποτέ πιο πριν"**, το οποίο οι μαθητές και οι μαθήτριες είχαν διαβάσει στο πλαίσιο της καλλιέργειας της **Φιλαναγνωσίας**. Την συνάντηση οργάνωσε η φιλόλογος καθηγήτρια κ. Έφη Ταμπακάκη.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54139-fil-anagnosia-pote-pio-prin>

Φεβρουάριος

Φιλοζωικές δράσεις

Την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025, το Α' Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού συμμετείχε ενεργά στην δράση τού Φιλοζωικού Συλλόγου Αιγιάλειας "**Τα Φιλαράκια**", με τον οποίο συνεργαζόμαστε ως **εθελοντές** από την αρχή του σχολικού έτους 2024-2025. Στη διάρκεια της συνεισφέραμε για άλλη μια φορά στην **κοινωνικοποίηση 13 κουταβιών και 4 ενήλικων σκύλων**, αλληλεπιδράσαμε με **φιλόζωους πολίτες**, εκπαιδεύσαμε **υποψήφιους κηδεμόνες αδέσποτων ζώων** και, τελικά, καταφέραμε να βρουν σπίτι **16 αδέσποτα**! Η υπεύθυνη για τη δράση, καθηγήτρια και Σύμβουλος Σχολικής Ζωής, κ. **Δρίλλια**, αναλαμβάνει στις γιορτές να εκπαιδεύσει τους μαθητές και να τους αναθέσει ρόλους, ανάλογα με τη διάθεση και τα ταλέντα τους.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54207-filozoikes-drases-4>

«Μαθαίνω Διατροφή»

Με πρωτοβουλία του Σ.Γ.Κ πραγματοποιήθηκε, τη Δευτέρα 3 Φεβρουαρίου 2025, ομιλία με σκοπό την ενδυνάμωση των παιδιών ως προς τη **διαχείριση της πείνας και την ομαλή σχέση με την τροφή**. Ακόμη, έγινε συζήτηση για τη **μεσογειακή διατροφή**, την **εποχικότητα των τροφίμων** και τη σύσταση ενός **πλήρους γεύματος**. Έπειτα, οι μαθητές εκπαιδεύτηκαν στην **ανάγνωση ετικέτας τροφίμων**. Έγιναν, επίσης, αναφορές σε θέματα όπως **επιλογή άσκησης, χρήση οθόνης, food και body shaming, περιβαλλοντικές συνέπειες των διατροφικών επιλογών κ.ά.**

La chandeleur 2025

Την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου 2025, οι μαθητές και οι μαθήτριες της Α' τάξης του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού, από το Τμήμα Γαλλικών της κ. Φωτεινής Κατρανίδου, συμμετείχαν σε δράση για τη **Chandeleur** (την Υπαπαντή του Χριστού). Τα παιδιά, αφού παρακολούθησαν **βίντεο** σχετικά με το **γαλλικό αυτό**

έθιμο, παρασκεύασαν στην τάξη νόστιμες **κρέπες**, που είναι το **παραδοσιακό γλύκισμα** της ημέρας. Η γιορτή διοργανώνεται κάθε χρόνο, ώστε οι μαθητές να προσεγγίσουν τη **γαλλική γλώσσα και τον γαλλικό πολιτισμό**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54206-la-chandeleur-2025-3-8>

Ένα εκπαιδευτικό ταξίδι στο Διάστημα για τους μαθητές μας!

Την **Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου 2025**, οι μαθητές του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού** παρακολούθησαν μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα **διαδικτυακή διάλεξη** στο πλαίσιο της συμμετοχής των Αρσακείων Σχολείων στο **Διεθνές Δίκτυο Εκπαίδευσης για την Αειφορία "Myth2Space"**. Η εκδήλωση αποτέλεσε ένα μοναδικό εκπαιδευτικό ταξίδι στη **διαστημική ιατρική και τη φυσιολογία του ανθρώπου στο Διάστημα**.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από την **Εποπτεία** των Σχολείων της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας και τον **Συντονισμό Φυσικών Επιστημών** των Αρσακείων Σχολείων.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54208-ena-ekpaideftiko-taksidi-sto-diastrima-gia-tous-mathites-mas-37>

Επίσκεψη στα Μουσεία της Ιατρικής Σχολής Αθηνών

Στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών εξορμήσεων του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού**, στις **5 Φεβρουαρίου 2025**, τα τμήματα του **Θετικού Προσανατολισμού-Επιστημών Υγείας** επισκέφθηκαν την **Ιατρική Σχολή Αθηνών** στο Γουδή, όπου είχαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στα **τέσσερα μουσεία της σχολής** (Ανθρωπολογικό Μουσείο, Μουσείο Παθολογοανατομικής Ιατρικής, Κέντρο Ιατρικής Προσομοίωσης, Μουσείο Ανατομίας).

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54253-episkepsi-sta-mouseia-tis-iatrikis-sxolis-athinon-sto-goudi>

Παράδοση Βαθμολογιών και Ενημέρωση Γονέων Α' Τετραμήνου

Την **Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025**, το Σχολείο μας υποδέχθηκε τους γονείς και κηδεμόνες των μαθητών μας με αφορμή την παράδοση βαθμολογιών για το **Α' Τετράμηνο**. Στη δώρη ενημέρωση που ακολούθησε, οι γονείς και κηδεμόνες ενημερώθηκαν για την πρόοδο των παιδιών τους και μοιράστηκαν τις σκέψεις τους με τους καθηγητές.

ΙΑ' Διασχολικοί Αγώνες Ρητορικής Τέχνης

Στις **8-9 Φεβρουαρίου 2025**, μαθητές/-τριες του **Απογευματινού Ομίλου Ρητορικής** των Αρσακείων Λυκείων Ψυχικού συμμετείχαν με μια **μικτή ομάδα** στους **ΙΑ' Διασχολικούς Αγώνες Ρητορικής Τέχνης** των Εκπαιδευτηρίων Αυγουλέα-Λιναρδάτου. Εξαιρετική ήταν η παρουσία του ομίλου στο ατομικό αγώνισμα του **Προτρεπτικού Λόγου** και στο ομαδικό αγώνισμα των **Διπτών Λόγων**. Η κ. **Σπυριδούλα Δημητρακοπούλου** ήταν η υπεύθυνη καθηγήτρια προετοιμασίας των παιδιών.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54337-symmetoxi-se-ritorikoys-agonas>

4ο Μοντέλο Ηνωμένων Εθνών (SCMUN)

Με επιτυχία στέφθηκε η συμμετοχή επτά μαθητών του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού** στο **4ο Μοντέλο Ηνωμένων Εθνών (SCMUN)**, που διοργανώθηκε στο **St. Catherine's** από **15 έως και 16 Φεβρουαρίου**.

Οι μαθητές εκπροσώπησαν την χώρα της **Ινδίας** εξετάζοντας ζητήματα που αφορούν την κοινωνική ενδυνάμωση και τα ανθρώπινα δικαιώματα. Μέσα από τη συμμετοχή τους ενισχύθηκε η **κριτική σκέψη** τους, η **αποτελεσματική επικοινωνία** και η **διπλωματική διαχείριση σύνθετων θεμάτων**.

Τους μαθητές προετοίμασε και καθοδήγησε ο καθηγητής Αγγλικών κ. **Αθανάσιος Αλεβιζάκης**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54847-4o-montelo-inomenon-ethnon-scmun>

Ανεστραμμένη Τάξη (Flipped Classroom)

Τη **Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου 2025** εφαρμόστηκε άλλη μία φορά η μέθοδος της **Ανεστραμμένης Τάξης** στα **Αρχαία Ελληνικά** στον **Προσανατολισμό Ανθρωπιστικών Σπουδών**. Ο φιλόλογος καθηγητής κ. **Χρήστος Παρασκευάς** σχεδίασε και υλοποίησε ένα πλάνο μαθήματος βασισμένο στη μέθοδο της **ανεστραμμένης τάξης (Flipped Classroom)** υπό την καθοδήγηση της Συντονίστριας Φιλολογικών Μαθημάτων των Λυκείων της Φ.Ε., κ. **Μ. Δουζίνα**. Το πρώτο μάθημα είχε γίνει στο Α' τετράμηνο με επίκεντρο τη διδασκαλία ρημάτων που συντάσσονται με γενική και δοτική. Τώρα, το μάθημα είχε ως στόχο τη διδασκαλία των συνηρημένων ρημάτων.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/53251-sygnrones-methodoi-didaskalias-sta-arxaia-ellinika>

Συμμετοχή στην Οικονομική Ολυμπιάδα

Από **17 έως 21 Φεβρουαρίου 2025**, 133 μαθητές από όλο το **Α' Αρσάκειο Γενικό Λύκειο Ψυχικού** διαγωνίστηκαν απέναντι σε άλλους 4.500 μαθητές από σχολεία της Ελλάδας σε αυτό το διεθνή διαγωνισμό που αποσκοπεί στη βελτίωση της διδασκαλίας των **Οικονομικών στη Μέση Εκπαίδευση**, και έχει σχεδιαστεί με τρόπο ώστε να εντοπίζει **τους πιο ταλαντούχους νέους οικονομολόγους και να στηρίζει την εκπαιδευτική τους πορεία**, συνδέοντάς τους με ειδικούς, και παρέχοντάς τους έμπνευση και υποστήριξη στα βήματά τους. Την οργάνωση και τον συντονισμό της Ελληνικής Οικονομικής Ολυμπιάδας για το σχολείο μας, για πέμπτη συνεχή χρονιά, ανέλαβε η καθηγήτρια Κοινωνικών Επιστημών, κ. **Άννα Μαυροειδή**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54518-oikonomiki-olympiada-2025>

Εκδήλωση για τις Σπουδές στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση

Εξαιρετική επιτυχία σημείωσε η **ενημερωτική εκδήλωση** με τίτλο: «Σπουδές στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση» που διοργανώθηκε από τη **Συμβουλευτική Υπηρεσία Σχολικού & Επαγγελματικού Προσανατολισμού** σε συνεργασία με τις **Διευθύνσεις των Αρσακείων Λυκείων Ψυχικού**. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε τη **Δευτέρα 17 και την Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου 2025**, στο **Αμφιθέατρο** του Α'

Λυκείου, και είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν οι μαθητές της **Β' τάξης** των τριών Αρσακείων Λυκείων. Στην εκδήλωση αυτή προσκλήθηκαν 16 διακεκριμένοι **Πανεπιστημιακοί Καθηγητές**. Στους μαθητές της καθεμίας από τις τέσσερις ομάδες Προσανατολισμού απευθύνθηκαν 4 ομιλητές, οι εισηγήσεις των οποίων αφορούσαν στις σπουδές των Τμημάτων που εκπροσωπούν, καθώς και τις **προοπτικές** και τις **διεξόδους** που προσφέρει η επιστήμη τους. Μετά το πέρας της κάθε παρουσίασης, οι μαθητές διατύπωσαν στον ομιλητή τις απορίες τους και μίλησαν για τους προσωπικούς τους στόχους.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54741-spoudes-stin-tritovathmia-ekpaidefsi>

Ημερίδα για την Κυβερνοασφάλεια

Στο πλαίσιο του εορτασμού της **Ημέρας Ασφαλούς Διαδικτύου 2024**, οι μαθητές της **Α' τάξης** και των τριών Λυκείων των Αρσακείων Σχολείων **Ψυχικού** παρακολούθησαν, στο θέατρο των Σχολείων, **ομιλία-ημερίδα** με θέμα την **κυβερνοασφάλεια (18/02/2024)**. Οι μαθητές/-τριες παρακολούθησαν τις ομιλίες με ιδιαίτερο ενδιαφέρον και συζήτησαν με τους ομιλητές πάνω σε θέματα **ψηφιακής ασφάλειας**. Η εκδήλωση διοργανώθηκε από τη Συντονίστρια Πληροφορικής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης των Αρσακείων Σχολείων κ. **Άννα Τζώρτζη**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54754-imera-asfaloy-diadiktyou-2025>

Διδακτική Επίσκεψη στην Αρχαία Αγορά

Την **Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου 2025**, η **Α' τάξη** του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού, με 95 μαθητές και 6 συνοδούς καθηγητές, μετέβη στην **Αρχαία Αγορά** της Αθήνας, στον ανοικτό χώρο που βρίσκεται εγγύτητα στα βορειοδυτικά της Ακρόπολης. Στην αρχαιότητα αποτελούσε **διοικητικό, φιλοσοφικό, εκπαιδευτικό, κοινωνικό, πολιτιστικό** και, κυρίως, **οικονομικό κέντρο** της πόλης. Την Αρχαία Αγορά διέσχιζε η **οδός των Παναθηναίων** από την οποία διερχόταν η μεγάλη πομπή προς την Ακρόπολη κατά τη διάρκεια των εορτασμών των **Παναθηναίων**, που θέσπισε ο **Πεισίστρατος** και τελείτο το **τρίτο έτος** κάθε **Ολυμπιάδας**. Τους μαθητές ξενάγησαν **τέσσερις έμπειροι ξεναγοί**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54405-didaktikes-episkepseis-3737>

Διδακτική Επίσκεψη στο Μουσείο Νεότερου Ελληνικού Πολιτισμού

Την **Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου 2025**, η **Β' τάξη** με 85 μαθητές και 5 συνοδούς καθηγητές, μετέβη στο **Μουσείο Νεότερου Ελληνικού Πολιτισμού**. Η μόνιμη έκθεση του μουσείου στεγάζεται στο οικοδομικό τετράγωνο που ορίζεται από τις οδούς Αδριανού - Άρεως - Κλάδου και Βρυσακίου στο **Μοναστηράκι**. Βασικοί **στόχοι** του μουσείου είναι η **συλλογή, καταγραφή, τεκμηρίωση, συντήρηση, μελέτη και προβολή** του **νεότερου πολιτισμού** στην Ελλάδα. Τους μαθητές ξενάγησαν **τέσσερις έμπειροι ξεναγοί**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54405-didaktikes-episkepseis-3737>

Διδακτική Επίσκεψη στο Μετόχι του Παναγίου Τάφου

Την Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου 2025, η Γ' τάξη με 80 μαθητές και 5 συνοδούς καθηγητές, μετέβη στον Ιερό Ναό των Αγίων Αναργύρων, περισσότερο γνωστό ως Μετόχι του Παναγίου Τάφου και Αγιοταφίτικο Μετόχι. Είναι η εκκλησία που υποδέχεται κάθε χρόνο το Άγιο Φως από τον Πανάγιο Τάφο των Ιεροσολύμων, το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου. Σύμφωνα, μάλιστα, με μία παλαιά δοξασία εκεί ενταφιάζονταν μερικά μέλη της οικογένειας των Παλαιολόγων. Τους μαθητές ξενάγησε ο Έξαρχος Αρχιμανδρίτης κ. Ιερώνυμος.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-nea-mas/events-activities/54405-didaktikes-episkepseis-3737>

Επίσκεψη μαθητών στον εκπαιδευτικό όμιλο "Le Monde"

Την Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου 2025, οι μαθητές του Γαλλικού τμήματος της Α' τάξης του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού επισκέφθηκαν τον εκπαιδευτικό όμιλο Le Monde. Η επίσκεψη αυτή ήταν το επιστέγασμα ερευνητικής εργασίας η οποία πραγματοποιήθηκε από τα παιδιά κατά την διάρκεια του α' τετραμήνου 2023-2024, με την καθοδήγηση της καθηγήτριας τους κ. Φωτεινής Κατρανίδου, στο πλαίσιο του μαθήματος Γαλλικών (γαλλικός πολιτισμός).

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-nea-mas/events-activities/54755-episkepsi-mathiton-ston-ekpaideftiko-omilo-le-monde>

Ενημέρωση από το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας "Πάυλος Μυλωνάς"

Οι 89 Μαθητές της Β' τάξης παρακολούθησαν στις 24 Φεβρουαρίου 2025 το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Κάντο σωστά» από το Ελληνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Εκπαίδευσης για την Οδική Ασφάλεια και την Πρόληψη και Μείωση των Τροχαίων Ατυχημάτων "Πάνος Μυλωνάς" (ΙΟΑΣ).

Στόχος του προγράμματος είναι η κυκλοφοριακή διαπαιδαγώγηση των μαθητών με ομιλίες και παρουσιάσεις θεμάτων οδικής ασφάλειας, καθώς και βιωματική εκπαίδευση των μαθητών -μελλοντικών νέων οδηγών- μέσω της χρήσης προσομοιωτών και κατάλληλου εξοπλισμού.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-nea-mas/events-activities/54406-ekpaideftiko-programma-kanto-sosta-apo-to-institoyto-odikis-asfaleias>

Εθελοντική Αιμοδοσία

Τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου 2025, οι μαθητές/-τριες της Γ' τάξης συμμετείχαν εθελοντικά σε αιμοδοσία που πραγματοποιήθηκε στο Εντευκτήριο του Σχολείου μας.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a?start=1>

Επιστημονική διάλεξη "Dreaming of Satellites"

Στις 25 και 26 Φεβρουαρίου 2025, τα Αρσάκεια Λύκεια Ψυχικού παρακολούθησαν τη διάλεξη "Dreaming of Satellites", σε μια σπουδαία επιστημονική εκδήλωση που διοργανώθηκε από τον Συντονισμό Φυσικών Επιστημών των Αρσακείων Σχολείων με την υποστήριξη των Διευθυντριών των Λυκείων. Η διάλεξη πραγματοποιήθηκε στα Αγγλικά και απευθυνόταν σε μαθητές της Β' τάξης. Η διά-

λεξη αυτή δεν ήταν απλώς ένα μάθημα για τη διαστημική επιστήμη αλλά και ένα μάθημα σκέψης, συνεργασίας και δημιουργικότητας.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54519-epistimoniki-dialeksi-dreaming-of-satellites>

Σεμινάριο Πρώτων βοηθειών για την Α' και Β' τάξη

Την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου 2025, οι μαθητές της Α' και Β' τάξης παρακολούθησαν σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών από πιστοποιημένους εκπαιδευτές με σκοπό την πρόληψη και αποφυγή περιστατικών που θέτουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά τους.

Επίσκεψη του τμήματος Ανθρωπιστικών Σπουδών της Γ' τάξης στη Νομική Σχολή Αθηνών

Στις 26 Φεβρουαρίου 2025, το Τμήμα Ανθρωπιστικών Σπουδών του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού επισκέφθηκε τη Βιβλιοθήκη της Νομικής Σχολής Αθηνών. Περιηγήθηκε στον χώρο και ενημερώθηκε τόσο για την οργάνωση της βιβλιοθήκης όσο και για τις δράσεις της. Ακολούθησε η παρακολούθηση από τους μαθητές διαδικτυακής διάλεξης σχετικά με τα ανθρώπινα δικαιώματα.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54899-an-exeis-enan-kipo-kai-mia-vivliothiki-exeis-ola-osa-sou-xreiazontai-kikeron-09>

1ος Αρσάκειος Διαγωνισμός Μαθηματικών Γρίφων

Με πολύ μεγάλη συμμετοχή και απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε, την Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2025, ο προκριματικός γύρος του 1ου Αρσάκειου Διαγωνισμού Μαθηματικών Γρίφων. Από το Α' Αρσάκειο Γενικό Λύκειο Ψυχικού συμμετείχαν 21 μαθητές και μαθήτριες, ενώ 5 από αυτούς προκρίθηκαν για την τελική φάση στις 14 Μαρτίου 2025. Οι διαγωνιζόμενοι κλήθηκαν να λύσουν 15 γρίφους διαφορετικού βαθμού δυσκολίας, δοκιμάζοντας τόσο τη μαθηματική τους κατάρτιση όσο και την κριτική τους ικανότητα.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54524-1os-arsakeios-diagonismos-mathimatikon-grifon>

Μάρτιος

Επίσκεψη στο Σπίτι του Ελύτη - Μουσείο

Την Παρασκευή 7 Μαρτίου 2025, οι μαθητές/-τριες τού τμήματος Β'3 του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού επισκέφθηκαν το Σπίτι του Ελύτη - Μουσείο, στην Πλάκα.

Οι μαθητές, τους οποίους συνόδευαν η Διευθύντρια κ. Αμαλία Μαυροειδή και ο θεολόγος κ. Παναγιώτης Ανδριόπουλος, ξεναγήθηκαν στο μουσείο από την ποιήτρια Ιουλία Ηλιοπούλου. Άλλωστε το μουσείο βασίζεται εξ ολοκλήρου στην ιδιωτική συλλογή της Ιουλίας Ηλιοπούλου, συλλογή εικαστικών έργων, αντικειμένων, βιβλίων, και ποικίλου αρχαιικού υλικού τού Οδυσσέα Ελύτη.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54757-episkepsi-sto-spiti-toy-elyti-mouseio>

5οι Αγώνες Αυθορμήτου Λόγου Λυκείων

Το **Σάββατο 8 Μαρτίου 2025**, μαθήτριες του **Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού**, που συμμετέχουν στον απογευματινό όμιλο ρητορικής, εκπροσώπησαν το Σχολείο μας στους **5ους Αγώνες Αυθορμήτου Λόγου Λυκείων** που διοργανώθηκαν από το **6ο Γ.Ε.Λ. Νέας Σμύρνης**. Την ομάδα προετοίμασε η φιλόλογος καθηγήτρια κ. **Σπυριδούλα Δημητρακοπούλου**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54848-5oi-agon-es-afthormitou-logou-lykeion>

Σημαντικές διακρίσεις στους αγώνες στίβου ΑΣΙΣ

Το **Σάββατο 8 Μαρτίου 2025**, στο πλαίσιο των αθλητικών αγώνων **ΑΣΙΣ**, στις εγκαταστάσεις τού Κολλεγίου Αθηνών-Ψυχικού, διεξήχθησαν οι **αγώνες στίβου Λυκείων**. Μαθήτριες από την **Α' και Β' τάξη του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού** διακρίθηκαν στο άλμα εις ύψος, το άλμα εις μήκος, τη σκυταλοδρομία και το αγώνισμα των 400 μέτρων.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/awards/54897-simantike-s-diakriseis-stous-agon-es-stivou-asis>

Παναρσακειακά Διαγωνίσματα Β' Λυκείου

Την **Τετάρτη 12 Μαρτίου 2025**, οι μαθητές της Β' τάξης συμμετείχαν σε μια **κοινή** - για όλα τα Αρσάκεια Λύκεια- **δίωξη γραπτή δοκιμασία σε μαθήματα Προσανατολισμού**. Με αυτόν τον τρόπο, οι μαθητές ασκήθηκαν στα **Αρχαία**, τα **Μαθηματικά** και τη **Φυσική Β' Λυκείου** σε μια **προσομοίωση** των τελικών εξετάσεων.

«Γράφουμε Ελληνικά...αιώνες!»

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας το **Α' Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού** στις **13 & 14 Μαρτίου 2025** υλοποίησε **σχέδιο δράσης** για την **ελληνική γλώσσα μέσα από τις επιγραφές με τίτλο: «Γράφουμε Ελληνικά...αιώνες!»**. Αξιοποιώντας το **υλικό του Επιγραφικού Μουσείου** και υπό την καθοδήγηση της Συντονίστριας Φιλολογικών Μαθημάτων των Λυκείων της Φ.Ε., κ. **Μ. Δουζίνα**, η φιλόλογος **Μ. Χατζόγλου** σχεδίασε και υλοποίησε ένα εκπαιδευτικό σενάριο με την ομαδοσυνεργατική μέθοδο **«Συναρμολόγησης-Jigsaw»**.

Η εκπαιδευτική διαδικασία πραγματοποιήθηκε στο Εργαστήριο Πληροφορικής και στη σχολική αίθουσα εντός 2 διδακτικών ωρών. Για τις ανάγκες του σεναρίου αξιοποιήθηκαν οι νέες τεχνολογίες και πρόγραμμα Τεχνητής Νοημοσύνης, ώστε να «ζωντανέψει» το παρελθόν μέσα από σπουδαίες μορφές των περιοχών αυτών! Οι μαθητές εξοικειώθηκαν με τον τρόπο γραφής των επιγραφών και κατανόησαν την αδιάσπαστη συνέχεια της Ελληνικής ανά τους αιώνες!

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/55242-grafoume-ellinika-aiones>

Μαθηματικοί Γρίφοι

Με πολύ μεγάλη συμμετοχή (**470 άτομα**) και απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε την **Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025** ο **τελικός του 1ου Αρσάκειου Διαγωνισμού Μαθηματικών Γρίφων**. Η εμπειρία αυτή, σύμφωνα με τα λεγόμενα των

συμμετεχόντων, αποτέλεσε μια ευχάριστη πρόκληση και ένα κίνητρο για περαιτέρω ενασχόληση με τα μαθηματικά. Τα παιδιά ενθουσιάστηκαν με τη γοητεία της μαθηματικής σκέψης και όχι μόνο.

<https://www.arsakeio.gr/gr/latest/55067-o-telikos-tou-1ou-arsakeiou-diagonismoy-mathimatikon-grifon>

Διαφοροποιημένη Διδασκαλία (Differentiated Instruction)

Στο μάθημα των Αρχαίων Ελληνικών του Προσανατολισμού Ανθρωπιστικών Σπουδών, ο φιλόλογος καθηγητής κ. Χρήστος Παρασκευάς και η Συντονίστρια Φιλολογικών Μαθημάτων των Λυκείων της Φ.Ε. κ. Μαρίλη Δουζίνα σχεδίασαν και υλοποίησαν ένα **πλάνο μαθήματος** βασισμένο στις αρχές της "Διαφοροποιημένης Διδασκαλίας" (Differentiated Instruction) την **Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025**.

Μέσα από τέτοιες πρακτικές η μαθητική κοινότητα καλλιεργεί **τη συνεργασία, την αποδοχή στη διαφορετικότητα, την πολυφωνία και τη δημιουργικότητα**. Οι μαθητές είναι σε θέση να επιλέξουν τι θα μάθουν και με ποιον τρόπο, ενώ απολαμβάνουν και τη διαδικασία της μάθησης μέσα στην τάξη, αφού η παράδοση γίνεται μέσα σε ένα κλίμα εκπαίδευσης στο οποίο πρωταγωνιστούν οι ίδιοι.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54894-diaforopoiimeni-didaskalia-me-protagonistes-tous-mathites>

Συμμετοχή στον 35ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό Φυσικής Λυκείου

Η Ένωση Ελλήνων Φυσικών (Ε.Ε.Φ.) διοργάνωσε εφέτος τον **35ο Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό Φυσικής Γενικού Λυκείου** με την επωνυμία «**Δημόκριτος**». Στον διαγωνισμό, που πραγματοποιήθηκε το **Σάββατο 15 Μαρτίου 2025**, συμμετείχαν μαθητές από το **Α' Αρσάκειο Γενικό Λύκειο Ψυχικού**. Μαθητής μας από την Α' τάξη αναδείχθηκε στους καλύτερους διαγωνιζόμενους με την υψηλότερη βαθμολογία και απέσπασε το **1ο βραβείο**.

Συνομιλία με τη συγγραφέα Ελένη Κατσαμά

Τη **Δευτέρα 17 Μαρτίου 2025**, η συγγραφέας επισκέφθηκε τους μαθητές της Β' τάξης, μετά από πρόσκληση των φιλόλογων τους, κ. **Ζωής Πετρολιάγκη** και κ. **Έφης Ταμπακάκη**, για να συζητήσει μαζί τους διάφορους προβληματισμούς που προέκυψαν από την ανάγνωση της **συλλογής διηγημάτων** της με τίτλο «**Κοσμοδρόμιο**». Μαζί της συζήτησαν για την επιλογή της να ασχοληθεί με την **εφηβική λογοτεχνία** και τι σημαίνει η εφηβεία για εκείνη.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/54774-mia-fantastiki-volta-sto-kosmodromio-tis-syggrafeos-elenis-katsama>

Εορτασμός της 25ης Μαρτίου

Όπως κάθε χρόνο έτσι και εφέτος όλα τα Αρσάκεια τίμησαν με εορταστικές εκδηλώσεις παιδευτικού περιεχομένου και καλλιτεχνικής αρτιότητας την επέτειο της **Επανάστασης του 1821** και τον **Ευαγγελισμό της Θεοτόκου**. Το **Α' Αρσάκειο Γενικό Λύκειο Ψυχικού**, παρακολούθησε την παράσταση που διοργάνωσε το **Α' Αρσάκειο Γυμνάσιο Ψυχικού** την **Τρίτη 18 Μαρτίου 2025**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a?start=2>

Επίσκεψη στο ΟΑΚΑ

Την **Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025**, οι μαθητές/-τριες της **Α' τάξης** του **Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού** άφησαν τις τσάντες με τα βιβλία στο σπίτι και από το πρωί συγκεντρώθηκαν στο **Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (ΟΑΚΑ)** με συνοδεία καθηγητών. Εκεί υπό την επίβλεψη ειδικών προπονητών γνώρισαν την ιστορία του ΟΑΚΑ και ασκήθηκαν σε μια σειρά αθλημάτων, όπως **ράγκμπι, τέννις, στίβο** κ. ά.

Επίσκεψη στη Σχολή Ικάρων

Στο πλαίσιο των διδακτικών επισκέψεων, την **Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025**, οι μαθητές/-τριες της **Β' τάξης** του **Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού** επισκέφθηκαν τη Σχολή Ικάρων. Οι μαθητές παρακολούθησαν στην αίθουσα εκδηλώσεων την ενημέρωση για τη **Σχολή Ικάρων**, της οποίας ο κύριος σκοπός είναι να παράσχει στην **Πολεμική Αεροπορία** μόνιμους Αξιωματικούς, με κατάλληλη εκπαίδευση και αγωγή για την κάλυψη των αναγκών της.

Επίσκεψη στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Την **Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025**, οι μαθητές και οι μαθήτριες του τμήματος Οικονομίας-Πληροφορικής του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού** επισκέφθηκαν το **Οικονομικό Πανεπιστήμιο της Αθήνας (Ο.Π.Α.)**.

Οι μαθητές παρακολούθησαν ειδική **ενημερωτική ημερίδα** παρουσίασης όλων των **τμημάτων** τού πανεπιστημίου, όπως: προγράμματα σπουδών, ερευνητικά προγράμματα, προοπτικές απασχόλησης πτυχιούχων, πρακτική άσκηση κ.ά. Ακολούθησε γόνιμος **διάλογος** των μαθητών με τους **πανεπιστημιακούς δασκάλους**. Την επίσκεψη συντόνισε η εκπαιδευτικός κ. **Άννα Μαυροειδή**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/55077-episiksi-sto-oikonomiko-panepistimio-athinon>

Εκκλησιασμός των μαθητών τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή

Οι μαθητές και οι μαθήτριες του **Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού**, εν όψει του Πάσχα, εκκλησιάστηκαν στον **Ι. Ναό της Αγίας Αναστασίας της Ρωμιάς των Αρσακείων Σχολείων**, την **Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025**, κατά την Ακολουθία της **Γ' Στάσης των Χαιρετισμών προς την Υπεραγία Θεοτόκο**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/55079-ekklisiasmos-ton-mathiton-ti-megali-tessarakosti>

Εκδήλωση ενημέρωσης από τη Δίωξη Ναρκωτικών

Την **Τετάρτη 26 Μαρτίου 2025**, οι μαθητές/-τριες της **Γ' τάξης** του **Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού** παρακολούθησαν μια ενημερωτική παρουσίαση από τον Διευθυντή της Δίωξης Ναρκωτικών, κ. **Ιωάννη Καρυδάκο**, για το φλέγον θέμα της **χρήσης των ναρκωτικών**. Με αυτές τις εκδηλώσεις, το Σχολείο μας ευαισθητοποιεί και κινητοποιεί τη σκέψη των μαθητών του.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/55246-zise-eleythera-zise-xoris-eksartiseis>

Επίσκεψη στην παραλία της Νέας Μάκρης

Οι μαθητές της Α' τάξης του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού επισκέφθηκαν την παραλία της Νέας Μάκρης και συμμετείχαν στο πρόγραμμα «Υιοθέτησε μια παραλία», το οποίο στοχεύει στην καταπολέμηση της πλαστικής ρύπανσης. Η δράση εντάσσεται στο έργο «*Let's Dive into the BLUE!*» του ευρωπαϊκού προγράμματος **eTwinning**, που συνίδρυσε και στο οποίο συμμετέχει το Σχολείο μας σε συνεργασία με 15 άλλα ευρωπαϊκά σχολεία. Το πρόγραμμα βασίζεται στον μηχανισμό ευαισθητοποίησης των πολιτών και παρακολούθησης των θαλάσσιων απορριμμάτων.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/55054-didaktikes-episkepseis-a-kai-v-taksis>

Επίσκεψη στο ιστορικό κέντρο της Αθήνας

Οι μαθητές της Β' τάξης του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού επισκέφθηκαν την Ακαδημία Αθηνών, στο κέντρο της Αθήνας. Ακολούθησε ξενάγηση στο ιστορικό κέντρο της Αθήνας, δηλαδή στο νοητό τρίγωνο που δημιουργούν οι οδοί Σταδίου, Ερμού και Πειραιώς, το οποίο αποτελούσε την καρδιά της κοινωνικής, οικονομικής, πολιτικής, ψυχαγωγικής αλλά και πολιτισμικής ζωής της Αθήνας.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/55054-didaktikes-episkepseis-a-kai-v-taksis>

Συμμετοχή σε ημερίδα προχωρημένης θεωρητικής φυσικής

Την Παρασκευή 28 Μαρτίου 2025, πέντε μαθητές της Β' Λυκείου, με υπεύθυνο τον καθηγητή Φυσικής κ. Πολίτη Ελευθέριο (MSc), συμμετείχαν σε ημερίδα προχωρημένης θεωρητικής φυσικής μαζί με ομάδες μαθητών από πολλά σχολεία, όπου κάθε σχολείο εκπροσωπήθηκε από πέντε μαθητές. Στη συνέχεια, ανέλυσαν αυθεντικά δεδομένα από το πείραμα του LHC στο CERN, εντοπίζοντας και ταυτοποιώντας αλληλεπιδράσεις σωματιδίων από πραγματικές συγκρούσεις υψηλής ενέργειας.

Απρίλιος

«Γνωρίζω τον εαυτό μου - Χτίζω το μέλλον μου»

Την Τρίτη 1η Απριλίου 2025, οι μαθητές και οι μαθήτριες των Α' και Β' τάξεων του Α' Αρσακείου Λυκείου Ψυχικού παρακολούθησαν, στο θέατρο των Αρσακείων, την ομιλία του στελέχους τού Γραφείου Διασύνδεσης και Πρακτικής Άσκησης του Οικονομικού Πανεπιστημίου της Αθήνας, κ. Β. Κούκη.

Κεντρικό θέμα της ομιλίας του κ. Κούκη ήταν η **κρίσιμότητα της μεταβατικής περιόδου από την εφηβεία στην ενηλικίωση**, καθώς οι μαθητές και οι μαθήτριες καλούνται να κάνουν επιλογές που θα καθορίσουν τη ζωή τους. Ακολούθησε **διάλογος** με τους μαθητές, στον οποίο καθορίστηκαν τα κριτήρια που οφείλουν να έχουν οι έφηβοι κατά τη διαδικασία των επιλογών τους.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-ne-mas/events-activities/55078-gnorizo-ton-eafto-mou-xtizo-to-mellon-mou>

Θεία Λειτουργία

Την **Τετάρτη 2 Απριλίου 2025**, οι μαθητές/-τριες συμμετείχαν στη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων**, μεταλαμβάνοντας των Αχράντων Μυστηρίων. Για την Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία και το νόημα της Μ. Τεσσαρακοστής μίλησε στους μαθητές/-τριες ο εφημέριος των Σχολείων Πρωτοπρεσβύτερος π. **Αναστάσιος Βλαβιανός**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-nea-mas/events-activities/55079-ekklisiasmos-ton-mathiton-ti-megali-tessarakosti>

Μαθητικές δημιουργίες Λόγου και Τέχνης - Οι 16οι ΑΛΟΤΕ

Μαθητές και μαθήτριες από όλα τα Αρσάκεια Σχολεία διαγωνίστηκαν στις κατηγορίες: ταινία μικρού μήκους, φωτογραφία, χρωματική σύνθεση, σκίτσο, διήγημα, ποίημα, μελοποιημένος στίχος και οργανική σύνθεση.

Την **Τετάρτη 2 Απριλίου 2025**, πραγματοποιήθηκε στο Θέατρο των Αρσακείων Σχολείων, η τελετή βράβευσης του διαγωνισμού Λόγου και Τέχνης που για 16η χρονιά οργανώνουν τα Αρσάκεια Σχολεία. Μαθητές από το **Α' Αρσάκειο Γενικό Λύκειο Ψυχικού** διακρίθηκαν στην **κατηγορία καλύτερου διηγήματος, ποιήματος, μελοποιημένου στίχου και σκίτσου**.

Στην εκδήλωση παρέστη και ο Προέδρος της Φ.Ε., **Καθηγητής Γεώργιος Μπαμπινιώτης**, για να ευχαριστήσει τους διαγωνιζόμενους, τους κριτές και τους προσκεκλημένους και να καταδείξει τη σημασία των εκδηλώσεων αυτών.

<https://www.arsakeio.gr/gr/latest/54981-dimiourgies-logou-kai-texnis-oi-16oi-alote>

16οι Αρσάκειοι Ρητορικοί Αγώνες

Στους **16ους Αρσάκειους Ρητορικούς Αγώνες** (4-6 Απριλίου 2025) συμμετείχαν **215 μαθητές και μαθήτριες** από όλα τα Αρσάκεια-Τοσίτσεια Σχολεία κατόπιν επιλογής. Στις δύο πρώτες ημέρες διεξήχθησαν οι προκριματικοί γύροι και οι ημιτελικοί, ενώ την τρίτη ημέρα έγιναν οι Τελικοί όλων των αγωνισμάτων (αυθόρμητος και προ-τρεπτικός λόγος, νοηματική ανάγνωση). Τους αγώνες τίμησε με την παρουσία του ο Προέδρος της Φ.Ε., **Καθηγητής Γεώργιος Μπαμπινιώτης**, ο οποίος απηύθυνε χαιρετισμό και η Διευθύντρια του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού, κ. **Αμαλία Μαυροειδή** για την απονομή βραβείου σε διακριθέντες μαθητές.

Τους συμμετέχοντες του Λυκείου μας προετοίμασε και συνόδευσε η φιλόλογος κ. **Σπ. Δημητράκοπούλου**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/latest/55119-oi-16oi-arsakeioi-ritorikoi-agones-anedeiksan-to-ithos-kai-tin-evglottia-ton-mathiton>

Τριήμερες εκδρομές Α' και Β' τάξης

Για άλλη μια χρονιά, οι μαθητές/-τριες της **Α' τάξης** του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού άφησαν για λίγο τα σχολικά τους καθήκοντα και απόλαυσαν τρεις μέρες στο **Βόλο (7-9 Απριλίου 2025)** και τρεις μέρες στη **Σύρο (8-10 Απριλίου 2025)** οι μαθητές/-τριες της **Β' τάξης**. Σκοπός του Σχολείου μας είναι η μεταφορά των σχολικών αιθουσών σε διαφορετικούς υπαίθριους χώρους και η **βιωματική επαφή** των παιδιών μας με αθέατες πλευρές της Ελλάδας.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-nea-mas/events-activities/55247-ekpaideftikes-episkepseis-a-kai-v-taksis-2>

Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο

Το Α' Αρσάκειο Γενικό Λύκειο Ψυχικού συμμετείχε με δύο μαθητές στην 49η Εθνική Συνδιάσκεψη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Νέων Ελλάδος στις 11 έως 14 Απριλίου 2025. Στόχος της Συνδιάσκεψης αυτής, στην οποία έλαβαν μέρος 200 νέοι ηλικίας 16-25 ετών από όλη την Ευρώπη, είναι η ευαισθητοποίηση των νέων για τα ευρωπαϊκά ζητήματα, η ελεύθερη έκφραση και η απόκτηση της εμπειρίας του Ευρωπαίου πολίτη. Υπεύθυνη για την προετοιμασία των μαθητών ήταν η κ. Μαρία Κοψαχείλη.

Μάιος

Συμμετοχή μαθητών στο πρόγραμμα: «Βουλή των Εφήβων: Βήματα δημοκρατίας - Κάνοντας πράξη τη συμμετοχή»

Το σχολείο μας συμμετέχει για ακόμη μία χρονιά στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «Βουλή των Εφήβων: Βήματα Δημοκρατίας – Κάνοντας πράξη τη συμμετοχή», στις εργασίες της ΚΘ' Συνόδου 2024 – 2025, με θέμα : «Αναζητώντας τα όρια». Στόχος του προγράμματος αυτού είναι οι μαθητές και οι μαθήτριες της Α' και Β' τάξης μέσα από στοχευμένες δράσεις να συνειδητοποιήσουν την αξία της συμμετοχής, του διαλόγου και της συνεργασίας σε όλες τις πτυχές της ζωής (διαπροσωπική, σχολική, κοινωνική, πολιτική). Αντιπρόσωπος της μαθητικής κοινότητας θα εκπροσωπήσει το Σχολείο στην ΚΘ' Σύνοδο, που θα πραγματοποιηθεί στη Βουλή των Ελλήνων τον Ιούλιο του 2025. Το εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα υλοποιούν με τις παρεμβάσεις τους καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους οι Φιλολόγοι κ. Μ. Γραμματικού και κ. Σ. Δημητρακοπούλου.

Εργαστήριο δημιουργικής γραφής

Συνεχίζοντας από τη περσινή χρονιά, οι φετινοί μαθητές και μαθήτριες της Α' τάξης πήραν τη σκυτάλη για την έκδοση της σχολικής εφημερίδας του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού. Στο πλαίσιο της Ζώνης Πολιτισμού του σχολείου, έγιναν οι ίδιοι δημοσιογράφοι και πρωτοστάτησαν στη δημιουργία μιας σχολικής εφημερίδας με τίτλο «Ο Ερμής του Αρσακείου». Σε συνεργασία με τον υπεύθυνο καθηγητή, κ. Χρήστο Παρασκευά, έμαθαν πώς «στήνεται» μια εφημερίδα από την αρχή, τις βασικές αρχές του έντυπου λόγου και στη συνέχεια κατέθεσαν τα δικά τους άρθρα γεμάτα γόνιμες σκέψεις και σύγχρονους προβληματισμούς.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/76-greek/schools/psychico/psychico-high-school-a/49260-mathitiki-efimerida-tou-a-arsakeiou-lykeiou-psyxikoy>

Συμμετοχή στο eTwinning έργο “Let’s Dive into the BLUE!”

Το σχολικό έτος 2024-2025 το Α' Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού συνίδρυσε και συμμετέχει στο ευρωπαϊκό eTwinning έργο “Let’s Dive into the BLUE!” σε συνεργασία με άλλα ευρωπαϊκά σχολεία.

Σκοπός τού έργου είναι να ευαισθητοποιήσουμε τους μαθητές για τις παγκόσμιες προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε, εστιάζοντας ιδιαίτερα σε καίρια περιβαλλοντικά ζητήματα, όπως η προστασία του νερού. Δεδομένου ότι οι

χώρες μας μοιράζονται τους ίδιους υδάτινους πόρους, θα ήταν ενδιαφέρον να συγκρίνουμε το επίπεδο ευαισθητοποίησης και τις ενέργειες των ανθρώπων για την προστασία των πόρων αυτών.

Υπεύθυνη καθηγήτρια τη δρ Κατερίνα Γλέζου. Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του έργου θα συνεργαστούν οι εκπαιδευτικοί κ. **Βύρων Χαμηλοθώρης** και **Αθανάσιος Αλεβιζάκης**. Μεταξύ των συνεργαζόμενων σχολείων συμμετέχει και το **Α' Αρσακείο Γυμνάσιο Ψυχικού** με υπεύθυνη καθηγήτρια την κ. **Μαίρη Μαρίν**.

<https://www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-high-school-a/ta-nea-mas/events-activities/53588-synidrysi-kai-symmetoxi-sto-etwinning-ergo-let-s-dive-into-the-blue>

Διαγωνισμοί Forensics

Οι μαθητές του Α' Αρσακείου Γενικού Λυκείου Ψυχικού που παρακολουθούν είτε το πρωινό πρόγραμμα είτε τον απογευματινό όμιλο **Debate & Forensics** (ρητορική στα αγγλικά) είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ποικίλους διαγωνισμούς μεταξύ ιδιωτικών σχολείων κατά το διδακτικό έτος 2024-2025.

Συγκεκριμένα, οι αποστολές από τα σχολεία του Ψυχικού και της Εκάλης που έλαβαν μέρος στα ως τώρα τουρνουά διττών λόγων (debate) καθώς και ρητορικών αγωνισμάτων στα αγγλικά είναι:

1. St Catherine's Debate Tournament:	18-19 Οκτωβρίου 2024
2. Deree Fall Invitational:	15-16 Νοεμβρίου 2024
3. EFEE (European Debate Event – National Selection):	25 Ιανουαρίου 2025
4. HAEF Cup:	1 Φεβρουαρίου 2025
5. Moraitis Cup:	14-15 Φεβρουαρίου 2025
6. ICYD (International Competition for Young Debaters):	22 Φεβρουαρίου 2025
7. Panhellenic Forensics Association Tournament 2025:	27-30 Μαρτίου 2025
8. European Debate Event – Βρυξέλλες:	23-25 Απριλίου 2025
9. Deree Spring Invitational:	9-10 Μαΐου 2025

Τους μαθητές προετοίμασαν και συνόδευσαν ως κριτές η υπεύθυνη του προγράμματος Debate & Forensics, κ. **Μαρία Δημητροπούλου** καθώς και οι προπονητές Debate των απογευματινών ομίλων Ψυχικού και Εκάλης, κ. **Δ. Κόλλιας** και κ. **Ι. Παπαθανασίου**.

Η φετινή χρονιά στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία αφού σε κάθε τουρνουά οι ομάδες μας διακρίθηκαν περνώντας στους ημιτελικούς με τις πιο συγκινητικές στιγμές να είναι η πρόκρισή μας στο πανελλήνιο πρωτάθλημα καθώς και η εκπροσώπηση της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Συνάντηση Debate στις Βρυξέλλες.

Model United Nations programme

THIMUN – Συμμετοχή στο Παγκόσμιο Συνέδριο Μοντέλου Ηνωμένων Εθνών στη Χάγη: 27-31 Ιανουαρίου 2025

STCMUN – Συμμετοχή στο Μοντέλο Ηνωμένων Εθνών του σχολείου St Catherine's British School: 15-16 Φεβρουαρίου 2025

Τους μαθητές προετοίμασαν και συνόδευσαν η υπεύθυνη του προγράμματος κ. **Μ. Δημητροπούλου** και ο κ. **Α. Αλεβιζάκης**.