

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ
Α΄ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ
ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ 8/12/2025 ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/12/2025
ΤΟΠΟΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥ: ΚΥΠΡΟΣ

Δευτέρα 8/12/2025

- 05.30: Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος, έλεγχος αποσκευών.
- 07.55 : Αναχώρηση με την AEGEAN για την Λάρνακα (πτήση A3 902).
- 09.30: Άφιξη στο αεροδρόμιο της Λάρνακας, γενέτειρα του αρχαίου φιλοσόφου Ζήνωνα, με την περίφημη εκκλησία του Αγίου Λαζάρου, πρώτου Επισκόπου της πόλης στην οποία βρίσκονται και τα λείψανά του.
- 09.30- 10.00: Παραλαβή αποσκευών
- 10.00 – 15.00: Αναχώρηση με τα λεωφορεία για **Αγία Νάπα (στάση για μικρό περίπατο στο δημοφιλές θέρετρο), Παραλίμνη, Δερύνεια** . Ακολουθώντας τη γραμμή Αττίλα αντικρίζουμε το φυλάκιο των Τούρκων, ερειπωμένα χωριά και προσφυγικούς συνοικισμούς. Λίγες εκατοντάδες μέτρα μακριά από την **Δερύνεια** βρίσκεται η νεκρή πόλη της **Αμμοχώστου**. Η αρχαία Αμμόχωστος έφερε το όνομα Σαλαμίνα. Οι Έλληνες εκδιώχθηκαν το 1974 από τους Τούρκους και την εγκατέλειψαν για να σωθούν. Από τότε παραμένει νεκρή πόλη περιτοιχισμένη από συρματοπλέγμα. Επιστροφή στην Λάρνακα, επίσκεψη στον καθεδρικό Ναό Αγ. Λαζάρου.
- 15.00- 17.00: Γεύμα στην Λάρνακα
- 17.00 – 18.30: **Μετάβαση στη Λεμεσό**. Τα χαρακτηριστικά της 2^{ης} μεγαλύτερης πόλης του νησιού προέρχονται από το συγκερασμό των διαφόρων ρόλων της Λεμεσού. Είναι το σημαντικότερο λιμάνι του νησιού, το κέντρο της οιοβιομηχανίας, η πιο ζωντανή, κοσμοπολίτικη πόλη που υπάρχει στο νησί. Επίσκεψη στην περιοχή του Μεσαιωνικού Κάστρου. Στη μορφή που το βλέπουμε σήμερα αποτελεί ανακατασκευή. Ήταν επιλογή για τους βασιλικούς γάμους του Άγγλου βασιλιά **Ριχάρδου του Λεοντόκαρδου** και της Βερεγγάριας του Ναβάρρο.
- 18.30- 21.00: Μετάβαση στο ξενοδοχείο **San Raphael**. Τακτοποίηση στα δωμάτια. Ξεκούραση.
- 21.00: Δείπνο στο ξενοδοχείο– διανυκτέρευση.

Τρίτη 9/12/2025

- 08.30 – 09.30: Πρόγευμα στο ξενοδοχείο.
- 09.30 – 14.00: Μετάβαση στα **θερινά θέρετρα του όρους Τρόοδος**. Τη μεγάλη αντίθεση με τη μεσογειακή παραθαλάσσια ζωή δεν την αντιλαμβάνεται κανείς εύκολα αν δεν ζήσει και την εμπειρία της εντυπωσιακής οροσειράς που διαπερνά το κέντρο του νησιού και φθάνει στο υψόμετρο των 1952 μέτρων στη Χιονίστρα. Η εναλλαγή αυτή προσφέρει στο φυσιολάτρη πανοραμική θέα και τον καθαρό αέρα του πευκόφυτου δάσους ενώ στο τοπίο παρουσιάζονται δραματικές σκηνικές αλλαγές. Οι αποστάσεις από τις ακτές δεν είναι παρά

κοντινές. **Τρόδος, Ευρύχου, Κακοπετριά, Καλοπαναγιώτης, Μουτουλάς, Παλαιοχώρι, Αγρός, Άρσος, Βάσα και οι χλιοτραγουδισμένες Πλάτρες.** Ονόματα χωριών που κρύβουν πίσω τους μια μοναδική γραφικότητα που υμνήθηκε από το **Σεφέρη**. Τα καταπράσινα βουνά γεμάτα ξωκλήσια, κάποια από τα οποία περιέλαβε η UNESCO στον κατάλογο για την **Παγκόσμια Πολιτιστική κληρονομιά. Η Ασήνου, η Ποδήθου, ο Άγιος Ιωάννης κ.α.** Σίγουρα θα σταματήσουμε για ευλαβικό προσκύνημα στη **Μονή Κύκκου**, με τη συγκλονιστική ιστορία της ανεύρεσης της αγίας εικόνας της Παναγιάς. Τη μεγαλοπρέπεια του ναού τη συναντάς μόλις φθάσεις στο μοναστήρι το οποίο χτίστηκε ειδικά για να φιλοξενήσει το άγιο εικόνισμα της Παναγιάς, έργο του **Ευαγγελιστή Λουκά**. Κοντά στο μοναστήρι βρίσκεται και ο **τάφος του Εθνάρχη Μακαρίου** τον οποίο και θα επισκεφθούμε.

14.00 – 17.00: Γεύμα στην περιοχή.

17.00 – 19.00: Επιστροφή στην Λεμεσό -περίπατος στον παραλιακό δρόμο και στην Μαρίνα (promenade) .

19.00 – 20.30: Αναχώρηση για το ξενοδοχείο. Ξεκούραση

20.30 -21.30: Δείπνο στο ξενοδοχείο.

21.30: Ψυχαγωγική έξοδος σε χώρο επιλεγμένο από τους καθηγητές.

Τετάρτη 10/12/2025

08.30 – 09.30: Πρόγευμα στο ξενοδοχείο.

09.30 – 13.00: Επίσκεψη στην πόλη της **Πάφου**, πρωτεύουσα της Δυτικής Κύπρου, συνδεδεμένη άρρηκτα με την ιστορία και την μυθολογία. Μέσα από τους πορτοκαλεώνες και τους αμπελώνες του **Φασουρίου** θα φθάσουμε:

α) στον Πύργο των Ιπποτών στο Κολόσσι

β) στον Ελληνορωμαϊκό Κούριο με τα λουτρά και το αρχαίο θέατρο

γ) στην Πέτρα του Ρωμιού: σύμφωνα με το θρύλο είναι το σημείο απ' όπου αναδύθηκε η Αφροδίτη από τα κύματα. Το όνομα Πέτρα του Ρωμιού σχετίζεται με το Διγενή Ακρίτα που κράτησε τους Σαρακηνούς στον κόλπο με την απίστευτη δύναμή του. Λέγεται ότι σήκωσε τον τεράστιο βράχο και τον πέταξε στη θάλασσα καταστρέφοντας τα πλοία του εχθρού.

δ) στους τάφους των Βασιλέων: Μεγάλη περιοχή που περιλαμβάνει μεγαλόπρεπους υπόγειους τάφους, σκαμμένους μέσα σε συμπαγείς βράχους. Χρονολογούνται τον 4^ο αιώνα και πολλοί κοσμούνται με δωρικούς κίονες.

13.00-14.00: Συνάντηση με τον Δήμαρχο της Πάφου

14.00- 17.00: Γεύμα στην πόλη

17.00- 19.30: Επιστροφή στην Λεμεσό. Περιπλάνηση στα στενά δρομάκια της παλιάς πόλης που ξεκινούν από το παλιό λιμάνι.

α) το εθνικό δασικό πάρκο. β) το μεγάλο τζαμί (Jami Kebir) το πιο σπουδαίο θρησκευτικό απομεινάρι της οθωμανικής περιόδου. Παλιά μαζεύονταν εδώ οι Τουρκοκύπριοι Μουσουλμάνοι για προσευχή. Το τζαμί χτίστηκε το 1929. Απέναντι βρίσκεται η αγορά των Τουρκοκυπρίων η οποία χρησιμοποιείται τώρα ως θεατρικός χώρος (θέατρο Ένα).

- 19.30- 20.30: Επιστροφή στο ξενοδοχείο – ξεκούραση.
20.30 -21.30: Δείπνο στο ξενοδοχείο.
21.30: Ψυχαγωγική έξοδος σε χώρο επιλεγμένο από τους καθηγητές.

Πέμπτη 11/12/2025

- 08.00 – 09.00: Πρόγευμα στο ξενοδοχείο.
09.00 – 10.00: Αναχώρηση για τη **Λευκωσία** η οποία είναι χτισμένη πάνω στον **Πεδιαίο ποταμό** και η μόνη απομένουσα διχοτομημένη πρωτεύουσα στον κόσμο. Το βόρειο μέρος της βρίσκεται υπό τουρκική κατοχή όπως άλλωστε και το 1/3 της Κύπρου. Είναι γνωστή και με το αρχαίο της όνομα Λήδα.
10.00 – 12.30: Προσκύνημα στα:
α) φυλακισμένα μνήματα, στους τάφους των εκτελεσθέντων αγωνιστών του κυπριακού αγώνα από τους Άγγλους. Φυλακισμένα μνήματα είναι η ονομασία ενός κοιμητηρίου το οποίο βρίσκεται στις κεντρικές φυλακές της Λευκωσίας, όπου οι Βρετανοί έθαβαν τους απαγχονισμένους κατά τη διάρκεια του απελευθερωτικού αγώνα 1955 – 1959 για την απελευθέρωση της Κύπρου από το Ηνωμένο Βασίλειο. Σχεδιάστηκε σαν ένας περιτοιχισμένος μικρός χώρος δίπλα από τα κελιά των μελλοθανάτων. Οι Βρετανοί αποφάσισαν να θάβουν εκεί όσους εκτελούνταν για τη δράση τους όπως και τις ηγετικές μορφές της ΕΟΚΑ που σκοτώνονταν σε μάχες για να μην μετατρέπονται οι κηδείες τους σε μαζικά συλλαλητήρια. Εκεί είναι θαμμένοι 13 αγωνιστές της ΕΟΚΑ.
β) Παρατηρητήριο Λήδρα. Αντικείμενό του είναι η πόλη της Λευκωσίας όπως φαίνεται από τον 11^ο όροφο του πύργου Σιακόλα. Ο επισκέπτης μπορεί να δει την πόλη και τα μνημεία της από 4 διαφορετικές πλευρές που αντιστοιχούν στα 4 σημεία του ορίζοντα.
γ) Πράσινη γραμμή Αττίλα – επίσκεψη στον τύμβο των πεσόντων κατά την τουρκική εισβολή.
δ) Επίσκεψη στο Μουσείο Κυπριακού Αγώνα
12.30- 13.00: Αναχώρηση για Ταμασσό
13.00- 15.00: Επίσκεψη στο Πλανητάριο, προβολή ντοκιμαντέρ αστρονομίας και συζήτηση με εκκλησιαστικούς φορείς.
Πρόκειται για το πρώτο πλανητάριο στην Κύπρο, ένα από τα μεγαλύτερα της Ευρώπη και το μεγαλύτερο της Ανατολικής Μεσογείου, το οποίο αποκτά ιδιαίτερη σημασία στον κόσμο της αστρονομίας λόγω της γεωγραφικής θέσης του νησιού και της εγγύτητας με την έρημο της Σαχάρας.
Το μεγάλο αναπτυξιακό έργο αποτελεί ένα όραμα του Μητροπολίτη Ταμασσού Ησαΐα και του επιχειρηματία και ακαδημαϊκού Βιάτζεσλαβ Ζαρένκοφ, με στόχο την ανάπτυξη των επιστημών και την συνεισφορά τους στην κοινότητα.
15.00- 15.30: Επιστροφή στην Λευκωσία.
15.30- 18.00: Γεύμα
18.00-20.30: Επιστροφή στην Λεμεσό- ξενοδοχείο- ξεκούραση.
20.30 -21.30: Δείπνο στο ξενοδοχείο.
21.30: Ψυχαγωγική έξοδος σε χώρο επιλεγμένο από τους καθηγητές.

Παρασκευή 12/12/2025

09.00 – 09.45: Πρόγευμα στο ξενοδοχείο.

09.45 – 10.45: Παράδοση δωματίων – Αναχώρηση από το ξενοδοχείο.

10.45 – 11.45: Άφιξη στη Λευκωσία.

12.00 – 15.00: **Πανεπιστήμιο Κύπρου, τμήμα Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών.**

Παρακολούθηση ομιλίας με θέμα:

Η παιδεία στην Κύπρο.

Συζήτηση με Κυπρίους και Έλληνες φοιτητές και Πανεπιστημιακούς Καθηγητές.

15.00 – 18.00: Γεύμα στην πόλη.

18.00 – 18.30: Αναχώρηση για τη Λάρνακα. Τελευταία βόλτα στην πόλη.

18.30 – 21.00: Αναχώρηση για το αεροδρόμιο της Λάρνακας- έλεγχος αποσκευών- αναμονή

21.00: Αναχώρηση για την Αθήνα με πτήση της **Aegean (A3 909).**

22:45: Άφιξη στο αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος.

Σημείωση: Σας ενημερώνουμε ότι το ανωτέρω πρόγραμμα είναι δυνατόν να τροποποιηθεί εφόσον αυτό κριθεί σκόπιμο από τον αρχηγό και τους συνοδούς καθηγητές.

Η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τον ταξιδιωτικό οργανισμό **MANESSIS TRAVEL (Φιλελλήνων 4 τηλ. 210 3290100 Αθήνα).**

Το κόστος της εκδρομής ανέρχεται στο ποσό των 795 ευρώ με ημιδιατροφή.

ΣΤΗΝ ΤΙΜΗ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Μεταφορά των μαθητών από τα Αρσάκεια Σχολεία Ψυχικού στο αεροδρόμιο Ελ.Βενιζέλος και αντίστροφα.
- Τέσσερις (4) διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο St. Raphael Resort 5 αστέρων.
- Πρωινό καθημερινά εντός του ξενοδοχείου σε μπουφέ.
- Δείπνο ή γεύμα καθημερινά εντός του ξενοδοχείου σε μπουφέ.
- Ξεναγήσεις όπου χρειάζεται (Κύπριοι διπλωματούχοι ξεναγοί).

- Φ.Π.Α.
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης με την ERGO.
- Ταξιδιωτική ασφάλιση (ιατροφαρμακευτικές – ασθένειας – νοσοκομειακές καλύψεις) με την INTERAMERICAN.
- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης (μετάβαση και επιστροφή).
- Φόροι αεροδρομίων (μία χειραποσκευή έως 8 κιλά και μία αποσκευή έως 20 κιλά ανά επιβάτη).
- Μεταφορές - μετακινήσεις στην Κύπρο.
- Συνοδός του γραφείου κατά την διάρκεια της εκδρομής.

Σημείωση: Προβλέπεται επιστροφή χρημάτων έως και το σύνολο του ποσού από την ασφαλιστική εταιρεία σε περίπτωση έκτακτης ασθένειας ή ατυχήματος ακόμη και μία ημέρα πριν από την εκδρομή με την απαραίτητη προϋπόθεση προσκόμισης των αντίστοιχων παραστατικών από νοσοκομείο.

ΣΤΗΝ ΤΙΜΗ ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Κόστη βραδινών εξόδων σε κέντρα διασκέδασης
- Είσοδοι σε ιδιωτικά μουσεία, κάστρα και συναφείς χώρους.

Βρισκόμαστε πάντοτε στην διάθεσή σας για κάθε διευκρίνιση

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι συνοδοί καθηγητές της εκδρομής καθώς και το τηλέφωνο επικοινωνίας μαζί τους θα σας γνωστοποιηθούν με email που θα ακολουθήσει.